

Guidance for use **Zinco Max**[®] 30mg
Tablet

Product Name: Zinco max[®] (zinc gluconate) is presented in the form of 30 mg tablet in a 30 pcs package. This product is available in 3 blisters each containing 10 tablets, plus a leaflet in a box.

Each tablet contains:

30 mg zinc element equivalent to 200 mg gluconate. the following ingredient is generally presented as a different mineral formulation, and the type of agent has an impressive effect on its absorption. therefore this supplement contains zinc gluconate which is more effective and minimal side effects compare to other types of zinc supplements.

Indications:

- Help to Hair and nails health enhancer.
- Help to Increases body defense against infection.
- help to treatment and Prevention of colds.
- Help to Promotes natural growth and development of the body during fetal life, childhood and adolescence.

General guidelines:

- with respect to role of zinc element on body cells, its deficiency may effective on

functioning of the immune system and minimum 100 enzymes.

- The mentioned information is intended to supplement your general knowledge, not substitute of your physician's diagnosis.
- Follow your physician's recommendation and do not take more than recommended dose.
- Consult with your physician or pharmacist in case of any particular disease or allergy.
- Coffee and dairy products reduces zinc absorption, so take it at intervals.

Pregnancy and breast feeding:

- Consumption of this product during pregnancy is in category C. Therefore, it should be taken into consideration by the physician during breastfeeding and pregnancy.

Warning:

- Should not be taken in people allergic to Zinc.

Precautions:

- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

Drug interactions:

Taking zinc tetracycline fluoroquinolones, ciprofloxacin and gemifloxacin simultaneously reduces the absorption.

Zinc absorption is reduced by iron

supplements, penicillamine, phosphorus, copper, with the exception of doxycycline.

- Simultaneous consumption of calcium and zinc may reduce zinc absorption.
- Consult with physician if you take any medicine.

Dosage and Administration:

Generally, dosage and administration should be defined by physician but the usual does is as below:

- One tablet daily preferably with meal to prevent digestive complications

Adverse reaction :

Each product beside its effects may cause some undesirable effects, although all of these adverse reactions have not seen in a person. This product is perfectly tolerable in low dosage consult with physician or pharmacist if below occurs:

The most common complications are: If you take more than the recommended dose and doses higher than 30mg, you may experience digestive problems. Other complications include, metal taste in the mouth, headache and sleepiness. High levels of zinc may have a repressive effect on the body immune system.

Storage conditions:

- Store below 30°C and protect from light and humidity in the box.

"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and you can consult with physician or pharmacist for more information."

Zinco Max[®] 30 mg tablet is
manufactured by **Sepid teb nia**
pharmaceutical Co.
Tehran-Iran

Please send your Comments and Suggestions to:

Postbox: 1511765613

Email: customers@sepidteb.com

References:

- Martindale 36th Edition.

Date of last revision:

October 2020

راهنمای قرص زینکومکس[®] ۳۰ میلی گرم

نام فرآورده: این فرآورده با نام تجاری زینکومکس[®] به شکل قرص ۳۰ میلی گرمی در بسته بندی ۳۰ عددی بصورت ۳ بلیستر ۱۰ عددی همراه بروشور درون جعبه مقوایی عرضه می گردد.

هر قرص زینکومکس حاوی:

۳۰ میلی گرم عنصر روی (حاوی ۲۰۰ میلی گرم) عنصر روی عموماً بصورت املاح متفاوت معدنی عرضه می گردد و نوع ملح در میزان جذب آن تأثیر به سزایی دارد. به همین سبب این فرآورده حاوی زینک بصورت ملح گلوکونات می باشد که گلوکونات طول اثر بیشتر و کمترین عوارض را در مقایسه با سایر ملح ها دارد.

موارد مصرف:

- کمک به سلامت پوست، مو و ناخن
- کمک به افزایش قدرت دفاعی بدن در برابر عفونت
- کمک به پیشگیری و درمان سرماخوردگی
- کمک به تقویت رشد و نمو طبیعی بدن در دوران جنینی، کودکی و بزرگسالی

راهنمایی های عمومی:

- با توجه به نقش عنصر روی بر سلول های بدن، کمبود آن می تواند به شدت به کارکرد سیستم ایمنی و فعالیت حداقل ۱۰۰ آنزیم مختلف موثر باشد. به طور کلی بدن انسان از زمان رشد تا قبل از اتمام ستین رشد به میزان قابل

توجهی روی نیاز دارد.

- اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن دانش عمومی شماست و جایگزین تشخیص پزشک نمی باشد.
- برطبق دستور پزشک مصرف نموده و از افزایش دوز مصرفی بپرهیزید.
- در صورت ابتلا به هرگونه بیماری خاص یا مصرف دارو یا پزشک خود مشورت کنید.
- مصرف همزمان فرآورده با قهوه یا لبنیات باعث کاهش جذب روی می شود، بنابراین با فاصله مصرف شود.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری در رده C قرار می گیرد، لذا مصرف آن در دوران شیردهی و بارداری می بایست فقط تحت نظر پزشک صورت پذیرد.

تداخل دارویی:

- مصرف همزمان با تتراسیکلین، فلوروکینولون ها، جمی فلوکساسین باعث کاهش جذب هر دو می شود.
- مکمل های حاوی آهن، پنی سیلامین، فسفر، مس و فلوروکینولون ها و تتراسیکلین ها، بجز داکسی سیکلین جذب "روی" را کاهش می دهند.
- مصرف همزمان روی با کلسیم ممکن است منجر به کاهش جذب "روی" شود.

نحوه و مقدار مصرف:

مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می گردد اما مقدار مصرف معمول این فرآورده به شرح ذیل است:

• روزانه یک قرص.

به منظور جلوگیری از عوارض گوارشی می توانید آن را به همراه غذا میل نمایید.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده و دزهای بالاتر از ۳۰ میلی گرم ممکن است دچار سرگیجه، تهوع، استفراغ و گاستریت شوید.

سایر عوارض شامل طعم فلز در دهان، سردرد و خواب آلودگی است.

مقادیر بالای روی ممکن است اثر سرکوب کنندگی سیستم ایمنی بدن را داشته باشد.

شرایط نگهداری فرآورده:

- دور از نور و رطوبت درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.
- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- از مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.

"اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است. مصرف کنندگان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرند."

قرص زینکومکس[®] ۳۰ میلی گرم
توسط شرکت داروسازی سپید طب
نیا عرضه می گردد.
ایران-تهران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به:
صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا
پست الکترونیکی:
Customers@sepidteb.com ارسال فرمایید.
مراجع و منابع:

• Martindale 36th Edition.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:
آبان ماه ۱۳۹۹