

Sepid Teb Isoflavones

Guidance for use use Sepid Teb Isoflavones softgel

Product name: Isoflavones softgel

Sepid Teb Isoflavones box contains 30 softgels/softgels in a jar along with leaflet.

● Each Softgelsoftgel composed of:

- › Evening promise oil 500 mg
- › Soy Isoflavones 35 mg
- › Vitamin E 2.5 mg

Soy Isoflavones are polyphenols found in wide range of foods and plants, but mostly found in soy products which can health effect on body organs. It seems that Soy Isoflavones is similar in function to female estrogen hormone and possess estrogen-like activity.

Soy Isoflavones may help in lower risk of breast cancer but some studies show that isoflavones from soy can increase the risk of cancer and are effective in lowering lipoprotein level for heart protection and also increase bone density against aging.

Soy Isoflavones is a natural dietary supplement designed to help women 50 and over with menopause relief by naturally reducing hot flashes and night sweats.

Isoflavones helps to support bone health for women in menopausal hormone changes.

Evening primrose is a plant native to north and south America. It also grows throughout

Europe and parts of Asia. It has yellow flowers which open at sunset and close during the day. Evening primrose oil is used to develop some medicines.

Vitamin E is a vitamin that dissolves in fat. it is found in many foods including vegetable oils, cereals, meat, poultry, eggs, fruits, vegetables and wheat germ oils. It is also available as a supplement.

Indications:

- Help in connection of calcium to bones for maintaining calcium level in body.
- Help to relief menopausal and menstruation symptoms.
- Help to support vitamin E and antioxidants.

General instruction:

information provided in leaflet is for your general knowledge and not intend to replace a varied and balanced nutrition or physician discernment. Always seek the advice of our physician or qualified health provider.

Contraindication:

- Patients with asthma, rhinitis allergy, breast cancer and kidney disease.
- In case of bleeding.
- Patients with epilepsy, schizophrenia, diabetes, stroke and vitamin K deficiency.

Pregnancy and breast-feeding:

During Pregnancy and breast feeding period

within healthcare provider prescription.

Precautions: Not recommended for continuous consumption more than one year.

Warnings: In case of surgery, should stop taking it two weeks beforehand.

Direction of use: Generally, dosage depends on the healthcare provider order but normal dosage is as following:

● For adults: one softgel orally daily, should be taken after food.

Side effects: Supplements due to therapeutic effects may cause unwanted effects. These effects would not same for everyone, call the doctor after feeling some negative symptoms or serious side effects such as:

- › Digestive problems (bloat, constipation, diarrhea)
- › Taking Isoflavones capsule with black cohosh and blackberry fruit may cause night epilepsy.

Interaction:

- Antibiotics, tamoxifen, warfarin, estrogen, MAOIs
- Anti-anesthesia, Anticoagulants and anti-platelet drugs (Aspirin, clopidogrel, Heparin, Warfarin, enoxaparin, NSAIDs), herbs and supplements.
- Natural supplements such as: garlic, ginger, ginkgo and turmeric.
- (CYP3A4) and (CYP2C9) substrates.

Laboratory interaction:

- Para tiroid hormone test, prostate (TSH) test, tiroid (PSA) test.
- It may increase bleeding period
- It can change fat profile (HDL/triglycerides)

Storage conditions:

- Store below 30°C in main box and protect from light and humidity.
- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more information."

Sepid Teb Isoflavones softgel licensed
by **Sepid teb nia** pharmaceutical Co.
Made in Iran

Please send your comments and suggestions to:

Postbox: 1511765613

Email:

customers@sepidteb.com

Reference:

Natural Medicine Comprehensive Database, 2013

Date of last revision:

March 2021

راهتمای مصرف کپسول نرم سپید طب ایزوفالونز

نام فرآورده: کپسول نرم ایزوفالونز

این فرآورده با نام تجاری سپیدطب ایزوفالونز به شکل ۳۰ عدد کپسول نرم در یک قوطی به همراه بروشور در جعبه عرضه می‌گردد.

هر کپسول نرم حاوی مواد به مقادیر زیر می‌باشد:

- ◊ روغن گل مغربی ۵۰۰ میلی‌گرم
- ◊ سوی ایزوفالونز ۳۵ میلی‌گرم
- ◊ ویتامین ای ۲/۵ میلی‌گرم

ایزوفالون سویا ترکیبی است که در طیف گسترده‌ای از غذاها موجود می‌باشد، اما بیشتر در سویا وجود دارد و بر سیستم‌های مختلف بدن تأثیر می‌گذارد. به نظر می‌رسد که آنها تا حدی هورمون زنانه استروژن را تقلید می‌کنند.

آنها در کاهش و افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه نقش دارند، و به طور کلی در محافظت از قلب از کاهش سطح لیپوپروتئین مؤثر هستند و همچنین برای سلامتی استخوان در پیری نیز مفید هستند. سوی ایزوفالونز یک نوع مکمل است که برای کاهش تسکین یانگسی با کاهش گرگرفتگی و تعریق شبانه طراحی شده است. ایزوفالونهای سویا به خانم‌هایی که دچار تغییر هورمونی شده‌اند کمک می‌کند

و از سلامت استخوان حمایت می‌کنند. گل مغربی گیاه بومی آمریکای شمالی و جنوبی است. همچنین در سراسر اروپا و مناطقی از آسیا رشد می‌کند. این گل دارای گل‌های زرد است که هنگام غروب آفتاب باز می‌شوند و در طول روز بسته می‌شوند. از روغن دانه‌های گل مغربی برای تهیه دارو استفاده می‌شود. ویتامین ای یک ویتامین است که در چربی حل می‌شود. این ماده غذایی در بسیاری از غذاها از جمله روغن‌های گیاهی، غلات، گوشت، مرغ،

تخم‌مرغ، میوه‌ها، سبزیجات و روغن جوانه گندم یافت می‌شود. همچنین به صورت مکمل نیز موجود است.

موارد مصرف:

- کمک به انقباض کلسیم به استخوان‌ها و باعث حفظ تعادل کلسیم در بدن می‌شود.
- کمک به کاهش علائم دوران پیش قاعدگی و یانگسی.
- کمک به تامین ویتامین ای و آنتی اکسیدان.

راهنمای عمومی: اطلاعات مندرج در این بروشور در جهت آشنایی به دانش عمومی شماست و جایگزین تشخیص پزشک شما نمی‌باشد. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر و یا هر گونه پرسش با پزشک یا دکتر داروساز خود مشورت کنید.

موارد منع مصرف:

- افرادی که دچار بیماری آسم، رینیت آلرژیک، سرطان سینه و مشکلات کلیوی هستند مصرف این فرآورده ممنوع می‌باشد.
- در بیمارانی که خونریزی دارند.
- افرادی که دچار بیماری سرخ، اسکیزوفرنی، دیابت، استروک و کمبود ویتامین کا هستند.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

به دلیل عدم وجود اطلاعات کافی در دوران بارداری و شیردهی تحت نظر پزشک مصرف شود.

موارد احتیاط: از مصرف طولانی مدت (بیش از یک سال) خودداری گردد.

موارد هشدار: فاصله ۲ هفته‌ای مصرف فرآورده با عمل جراحی رعایت شود.

مقدار و نحوه مصرف فرآورده: به طور کلی مقدار نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می‌گردد، اما مقدار مصرف معمول به شرح زیر است:

◉ **بزرگسالان:** روزانه ۱ کپسول نرم بعد از غذا.

عوارض جانبی: هر فرآورده به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود، اگر چه همه‌ی این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمائید:

- ◊ مشکلات گوارشی (نفخ، بی‌هوشی، اسهال و...)
- ◊ بی‌خوابی، سردردهای میگرنی.
- ◊ در یک مورد مصرف همزمان این فرآورده با گیاه کوهوش سیاه و میوه شاتوت باعث صرع شبانه شده است.

تداخلات دارویی: با داروهای آنتی‌بیوتیک، تاموکسیفن، وارفارین، استروژن، MAOIs.

تداخل با داروهای بی‌هوشی، ضد انعقاد، ضد پلاکت (آسپرین، کلوپیدوگرل، NSAIDs، انوکسپارین، هپارین، وارفارین و...) و فتوتیازین‌ها.

تداخل با مکمل‌های حاوی فرآورده‌های طبیعی سیبر، جینجر، جینکو، تورمیریک.

تداخل با داروهایه که توسط CYP3A4 و CYP2C9 متابولیزه می‌شوند.

تداخلات آزمایشگاهی: با آزمایشات پارائتروئید هورمون، پروستات (PSA) و تیروئید (TSH) تداخل دارد. افزایش زمان خون ریزی (PT/INR) تغییر در پروفایل چربی (HDL/تری‌گلیسرید).

شرایط نگهداری:

- در جای خشک و خنک، دور از نور و رطوبت درون قوطی و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری کنید.
- فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.
- از نگهداری و مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمائید

"اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است و بیماران جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با پزشک، داروساز و یا متخصص تغذیه تماس بگیرند."

کپسول نرم سپید طب ایزوفالونز

توسط شرکت داروسازی سپیدطب نیا

عرضه می‌گردد

ساخت ایران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به: صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا

پست الکترونیکی:

customers@sepidteb.com ارسال نمائید.

مراجع و منابع:

Natural Medicine Comprehensive Database, 2013

تاریخ تدوین:

فروردین ۱۴۰۰