

## L-tyrosine

### Instruction for use Sepid teb L-tyrosine

**Product name:** L-tyrosine capsule 450 mg  
L-tyrosine box contains 50 capsules in a jar along with leaflet.

- Each capsule composed of: 450 mg of L-tyrosine

L-tyrosine is one of the amino acids that are used by cells to synthesize proteins. L-tyrosine can be found in dairy products, meats, fish, egg, nuts, oats and wheat.

#### Indications:

- Helps to maintain nervous system health
- Helps to improve memory and reasoning in people who are sleep-deprived.
- Helps to increase levels of phenylalanine in the blood and phenylketonuria treatment.

#### General instruction:

information provided in leaflet is for your general knowledge and not intend to replace a varied and balanced nutrition or physician discernment. Always seek the advice of our physician or qualified health provider.

#### Contraindication:

- Overactive thyroid (hyperthyroidism)

- Graves disease

#### Pregnancy and breast-feeding:

There is not enough reliable information to know if L-lysine is safe to use when pregnant, stay on the safe side and avoid use. During breast feeding period within healthcare provider prescription.

**Precautions:** No case has been reported.

**Warnings:** Patients with thyroid disease.

**Direction of use:** Generally, dosage depends on the healthcare provider order but normal dosage is as following:

- 1 capsule orally daily, 450 mg should be taken with food

**Side effects:** Supplements due to therapeutic effects may cause unwanted effects. These effects would not same for everyone, call the doctor after feeling some negative symptoms or serious side effects such as :

- › Nausea
- › Headache
- › Fatigue
- › Stomach burn
- › Arthralgia

#### Interaction:

L-tyrosine should not be taken at the same time as levodopa

L-tyrosine should not be taken at the same time as levothyroxine and liothyronine.

#### Storage conditions:

- Store below 30°C in main box and protect from light and humidity.
- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

*"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more information."*

**Sepid teb L-tyrosine 450 mg capsule,**  
licensed by **Sepid teb nia**  
pharmaceutical Co.  
Made in Iran

Please send your comments and suggestions to:

**Postbox:** 1511765613

#### Email:

customers@sepidteb.com

#### Reference:

Natural Medicine Comprehensive Database, 2013

#### Date of last revision:

March 2021

راهنمای مصرف کپسول

سپید طب ال تیروزین

**نام فرآورده:** کپسول سپیدطب ال تیروزین ۴۵۰ میلی گرم  
این فرآورده با نام تجاری سپیدطب ال تیروزین به شکل ۵۰ عدد کپسول در یک قوطی به همراه بروشور در جعبه عرضه می گردد.

⑥ هر کپسول حاوی مواد به مقادیر زیر می باشد:  
ال تیروزین ۴۵۰ میلی گرم

ال تیروزین یک اسید آمینه می باشد که ماده سازنده پروتئین است که به صورت طبیعی در بدن وجود دارد. ال تیروزین را می توان در برخی غذاها مانند گوشت، ماهی، تخم مرغ، لبنیات، مغزا، جو دو سر و گندم یافت.

**موارد مصرف:**

- کمک به سلامت سیستم عصبی.
- کمک به افزایش هوشیاری بعد از کم خوابی.
- کمک به درمان بیماری فنیل کتونوری.

**راهنمای عمومی:** اطلاعات مندرج در این بروشور در جهت آفرودن به دانش عمومی شماسست و جایگزین تشخیص پزشک شما نمی باشد. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر و یا هر گونه پرسش با پزشک و یا دکتر داروساز خود مشورت کنید.

**موارد منع مصرف:**

- در افرادی که مبتلا به بیماری ها هیپرتیروئیدیسم هستند مصرف این فرآورده ممنوع می باشد.
- در افرادی که مبتلا به بیماری گریوز مصرف این

فرآورده ممنوع می باشد.

**مصرف در دوران بارداری و شیردهی:**

به علت عدم وجود مطالعات کافی، مصرف این فرآورده در دوره بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

**هشدارها:**

افرادی که مشکلات تیروئیدی دارند.

**موارد احتیاط:** مورد احتیاطی گزارش نشده است.

**مقدار و نحوه مصرف فرآورده:**

به طور کلی مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص میگردد، اما مقدار مصرف معمول به شرح زیر است:  
⑥ روزانه یک کپسول ۴۵۰ میلی گرمی همراه غذا

**عوارض جانبی:**

هر فرآورده به موزات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود، اگر چه همه ی این عوارض در یک فرد دیده نمی شود. در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

- حالت تهوع
- سردرد
- خستگی
- سوزش معده
- آرتراژی (درد مفاصل)

**تداخلات دارویی:** مصرف همزمان با داروی لوودوپا که باعث افزایش اثر دارو میشود.  
مصرف همزمان با داروهای لووتیروکسین و لیوتیروئین.

**شرایط نگهداری:**

- در جای خشک و خنک، دور از نور و رطوبت درون قوطی و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.
- فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.
- از نگهداری و مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.

کپسول سپید طب ال تیروزین

۴۵۰ میلی گرم توسط شرکت داروسازی

سپیدطب نیا عرضه می گردد.

ساخت ایران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به: صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا

پست الکترونیکی:

customers@sepidteb.com ارسال نمایید.

**مراجع و منابع:**

Natural Medicine Comprehensive Database, 2013

**تاریخ تدوین:**

اسفند ۱۳۹۹