



Product Name: Well mood® Capsule

Each capsule contains:

- Valerian Root extract (Valeriana officinalis) 200 mg
- Passion Flower extract (Passiflora incarnata) 100 mg
- Hops Flower extract (Humulus lupulus) 100 mg

Indications:

- Helps in the treatment of attention deficit hyperactivity disorder (ADHD)
- Helps in the treatment of chronic fatigue syndrome(CFS)
- Helps to decrease the anxiety-associated restlessness and sleeping disorders, insomnia and excitability.
- Relief of intestinal cramps, muscle and

joint pains.

General guidelines:

- The leaflet information is mentioned just to increase your knowledge and does not substitute for your physician or pharmacist's advice.
- Follow your physician's orders and do not increase the dose or period .

Contraindications:

- people with liver disease .
- People with allergy to any components of the product .
- People with asthma or hay fever.
- Women with estrogen-dependent breast cancer.
- People who are suffering from depression .

pregnancy/lactation:

Insufficient reliable information available, not to be used during pregnancy and breastfeeding.

Precautions & Warnings:

- If there is any particular disease or an allergy to any of the components, please consult your doctor before taking this product.
- Patients should discontinue this product at least 2 weeks before elective surgical procedures.
- May cause drowsiness, Be careful during

driving or operating machinery.

Drug Interactions:

- Concurrent use of alcohol with this product may increase adverse effects of alcohol.
- Concurrent use of this product with CNS depressants such as phenobarbital and benzodiazepines (alprazolam , diazepam) may increase blood levels of these drugs and also adverse effects.
- Concurrent use of this product with antiuagulants such as warfarin may result in increased risk of bleeding.
- Concurrent use of this product with loperamide may result in delirium with symptoms of confusion, agitation and disorientation.
- Concurrent use of this product with opioids may increase the depression effects.
- Patients who need Iron supplementation are recommended to separate administration times of these two compounds by one to two hours .

How to use:

1 capsule one hour before bedtime or as advised by physician.

Side effects:

- There is no serious side-effect at recommended dosage or short- term administration.

- Gastrointestinal disturbance and skin rashes are reported.
- Long-term administration can cause drowsiness, itching, dizziness, headache, flashing and cardiac disturbances.

Storage conditions:

- Store below 30° C and protect from light and moisture.
- Keep out of reach of children.
- Avoid taking any expired products.

Well mood® capsules are available as 2 blisters of 15 capsules in a cardboard box. Licensed by Sepid teb nia pharmaceutical Co. Iran-Tehran

Please send any comments or suggestions about this product to:

P.O.Box:

19395-1737

Email: customers@sepedteb.com

References:

- 1-Natural Medicine Comprehension Database (www.NaturalDatabase.com)
- 2- PDR for Herbal Medicine

Date of last edition:

March 2016.



نام فرآورده: کپسول ول مود® هر کپسول حاوی عصاره گیاهان:

گل ساعتی (*Passiflora incarnata*) ۱۰۰ میلیگرم
سنبل الطیب (*Valeriana officinalis*) ۲۰۰ میلیگرم
راژک (*Humulus lupulus*) ۱۰۰ میلیگرم می باشد که
عصاره سه گیاه آرام بخش بوده و با اثرات تسکین
بخش خود می تواند در رفع بی قراری های عصبی و
تنش های ناشی از آن موثر باشد.

موارد مصرف:

- کمک به رفع بیخوابی ناشی از تنش های عصبی و بدخلقی.
- به عنوان آرامبخش جهت رفع اضطراب و استرس.
- کمک به رفع درد، گرفتگی و ضعف عضلات و بیقراری های ناشی از تنش های عصبی.
- کمک به کاهش دردهای قاعدگی.

راهنمای های عمومی:

- اطلاعات مندرج در این راهنما جهت افزودن اطلاعات عمومی شما می باشد و جایگزین تشخیص پزشک یا

توصیه های متخصص تغذیه شما نیست.

- فرآورده را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید و از افزایش میزان یا مدت زمان تجویز شده پرهیز کنید.

موارد منع مصرف:

- مصرف این فرآورده در موارد ذیل ممنوع می باشد:
- افراد مبتلا به بیماری کبدی، آسم و تب یونجه.
- افرادی که به هر یک از اجزای موجود در فرآورده حساسیت داشته باشند.
- زنان مبتلا به سرطان سینه وابسته به استروژن.
- افراد مبتلا به افسردگی.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

به دلیل عدم وجود مطالعات کافی در این زمینه مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی ممنوع می باشد.

موارد احتیاط و هشدارها:

- در صورت وجود هر نوع بیماری خاص و یا حساسیت به هر یک از اجزاء فرآورده قبل از مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.
- در صورت نیاز به هر گونه عمل جراحی حد اقل دو هفته قبل از انجام جراحی از مصرف این فرآورده خودداری نمایید.

- این فرآورده می تواند موجب خواب آلودگی گردد لذا در طول دوره مصرف، هنگام رانندگی و کار با ماشین ایلاتی که نیاز به هوشیاری دارند احتیاط کنید.

تداخلات دارویی:

- مصرف همزمان این فرآورده با داروهای تضعیف سیستم عصبی همچون فتوباریتال و بنزودیازپین ها (آلپرازولام و دیازپام) سطح خونی این داروها و اثرات جانبی آنها را افزایش می دهد.
- مصرف همزمان الکل با این فرآورده اثرات تضعیفی

سیستم عصبی الکل را افزایش می دهد.

- مصرف همزمان با داروهای ضد انعقاد خون از دسته کومارین ها مانند وارفارین احتمال ایجاد خونریزی را

افزایش میدهد.

- مصرف هم زمان با داروهای حاوی آهن به دلیل تشکیل کمپلکس غیر قابل جذب منع مصرف دارد.

توصیه می شود در صورت نیاز به مصرف فرآورده های حاوی آهن حداقل یک الی دو ساعت فاصله زمانی با مصرف این فرآورده رعایت شود.

- مصرف هم زمان با داروی لوپرامید به دلیل منجر شدن به هذیان گویی منع مصرف دارد.

- مصرف هم زمان با داروهای مسکن مخدر به دلیل افزایش اثرات افسردگی منع مصرف دارد.

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می گردد اما مقدار مصرف معمول شرح ذیل است:

یک کپسول یک ساعت قبل از خواب و یا طبق نظر پزشک مصرف گردد.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

- در مصرف کوتاه مدت عوارض جانبی خاصی مشاهده نمیشود در بعضی موارد ناراحتیهای گوارشی و آلرژی پوستی گزارش شده است.

- در مصرف طولانی مدت، عوارض این فرآورده شامل خواب آلودگی، سرگیجه، خارش، برافروختگی، اختلال عملکرد قلب و سردرد می باشد.

شرایط نگهداری فرآورده:

- فرآورده را دور از نور و رطوبت در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

- فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.
- از نگهداری و مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید

"اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است و بیماران جهت کسب اطلاعات بیشتر میتوانند با پزشک یا داروساز تماس بگیرند"

کپسول Well mood® (ول مود®) در

بسته بندی ۳۰ عددی بصورت ۲ بلیستر ۱۵ عددی همراه با برگه راهنمای بیمار عرضه می شود. دارنده پروانه ساخت: شرکت داروسازی سپید طب نیا. تهران - ایران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به:

صندوق پستی: ۱۷۳۷-۱۹۳۹۵ و یا

پست الکترونیکی: customers@sepideb.com

ارسال نمایید.

منابع و ماخذ:

- Natural Medicine Comprehensive Database

- www.NaturalDatabase.com

- برجسب نمونه خارجی

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

اسفند ماه سال ۱۳۹۴