

Instruction for use
RETURN tab® (retard) tablet

Product Name: RETURN tab® (retard) tablet is presented in the form of in a 30 pcs package.

This product is available in 2 blisters containing 15 tablets in each one plus a leaflet in a box.

Methionine and cysteine are amino acids that strengthen the structure of hair keratin, which ultimately enhances the strength and elasticity of the hair. These amino acid helps absorb selenium. Biotin improves and reduces hair loss. Zinc is an important factor in the health and regeneration of damaged hair and skin. Copper is a stimulant of melanin production. Vitamin E and selenium are antioxidants such as zinc, which are effective substances against free radicals. Vitamin B6 and Vitamin B5 cause health and beauty of skin and hair and give them a special freshness. Folic acid is essential for growth and cell division of all organs in the the body.

D, L- Methionine	250 mg
L- Cysteine	50 mg
Selenium	50 mcg
Vitamin E	7.5 mg
Zinc	7.5 mg
Copper	1 mg
Vitamin B5 (Calcium pantothenate)	9 mg
Vitamin B6	2 mg

Folic acid	300 mcg
Biotin	50 mcg

Indications:

- Helps enhance the growth and nutrition of skin, hair and nails.
- Help increase hair thickness.
- Helps improve skin elasticity.
- Helps neutralize free radicals.

General guidelines:

The mentioned information is intended to increase your general knowledge, not substitute of your physician or nutritionist's diagnosis.

If you have a history of allergies to any of the components of the product, avoid using this product.

Follow your physician's instruction and do not overdose of the product.

If you need more information and any questions, and if you have a specific disease or allergy to any particular diet, consult your physician or pharmacist.

Pregnancy and breast-feeding:

This product should be used during breast-feeding and pregnancy under the supervision of physician.

Warning:

This supplement is contraindicated in people who are allergic to (ZN) or any of the

components of the product.

Precautions:

- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

Drug Interactions:

- Zinc (ZN) supplements reduce the absorption of copper, fluoroquinolones, iron, penicillamine and tetracycline
- Co-administration of calcium and Mg suspension may reduce product absorption.

Dosage and Administration:

Generally, dosage and administration should be defined by physician but the usual dose is as below:

One tablet daily.

Adverse reaction:

Each product beside its effects may cause some undesirable effects, although all of these adverse reactions have not seen in a person. Consult with physician or pharmacist if you experience any of the following adverse reactions.'

If you take more than the recommended amount, you may experience dizziness, headache, nausea, vomiting and gastritis.

Other side effects include metallic taste in the mouth, headache and drowsiness

High doses of the product may have an immunosuppressive effect

Storage conditions:

Store below 30 ° C and protect from light and humidity in the box.

"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician or pharmacist for more information."

RETURN tab® (retard) tablet are manufactured by **Sepid Teb** Nia pharma Co. in the laboratory of **Hegmatan Darou Gharb** Pharmaceutical Co. Hamedan-Iran

Please send any comments or suggestions about this product to:

P.O.Box:
1511765613

Email: customers@sepidteb.com

Date of last edition:
August 2020.

راهنمای مصرف قرص آهسته رهش ریترن تب®

نام فرآورده: این فرآورده با نام تجاری ریترن تب® به شکل قرص آهسته رهش در بسته بندی ۳۰ عددی به دو صورت ۲ بلیستر ۱۵ عددی به همراه بروشور درون جعبه متوایی عرضه میگردد.

متیونین و سیستئین اسید آمینه‌هایی هستند که موجب تقویت ساختمان کراتین مو شده که در نهایت موجب استحکام و انعطاف پذیری مو می‌گردد.

این اسید آمینه به جذب سلنیوم کمک می‌کند. بیوتین biotin موجب بهبود و کاهش ریزش موی سر می‌گردد. روی Zn یک ماکرو عنصر مهم در سلامت و بازسازی بافت آسیب دیده مو و پوست به حساب می‌آید مس Cu محرک تولید ملاتین است ویتامین E، سلنیوم Se همچون روی Zn آنتی اکسیدان می‌باشند که مواد موثری بر ضد رادیکال‌های آزاد به حساب می‌آیند ویتامین B5، B6 موجب سلامتی و زیبایی پوست و مو میگردد و طراوت خاصی به آنها می‌بخشند. اسید فولیک برای رشد و نمو و تقسیم سلولی تمام ارگان‌های بدن ضروری است.

دی ال متیونین	۲۵۰ میلی گرم
ال سیستئین	۵۰ میلی گرم
سلنیوم	۵۰ میکروگرم
ویتامین ای	۷/۵ میلی گرم
روی	۷/۵ میلی گرم
مس	۱ میلی گرم
ویتامین ب۵ (کلسیم پانتوتوات)	۹ میلی گرم
ویتامین ب۶	۲ میلی گرم

فولیک اسید
دی-بیوتین

۳۰۰ میکروگرم
۵۰ میکروگرم

موارد مصرف:

- کمک به تقویت رشد و تغذیه پوست، مو و ناخن.
- کمک به افزایش ضخامت مو.
- کمک به بهبود الاستیسیته پوست.
- کمک به خنثی سازی رادیکال های آزاد.

راهنمایی های عمومی:

- اطلاعات مندرج در این راهنما صرفا به منظور افزایش اطلاعات عمومی شما می باشد و جایگزین تشخیص پزشک یا توصیه های متخصص تغذیه شما نیست.
 - در صورت وجود سابقه حساسیت به هر یک از اجزای فرآورده از مصرف آن خودداری فرمائید.
 - طبق دستور پزشک مصرف نموده و از افزایش دوز مصرفی بپرهیزید.
 - در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر و هرگونه پرسش و اگر دچار بیماری خاص یا حساسیت به هر نوع رژیم خاصی هستید با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.
- مصرف در دوران شیر دهی و بار داری:**
- مصرف این فرآورده در دوران شیردهی و بارداری مبیایست تحت نظر پزشک صورت پذیرد.

مقدار و نحوه صحیح مصرف:

- به طور کلی مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص میگردد اما مقدار مصرف معمول این فرآورده به شرح زیر است:
- روزانه یک قرص میل شود.

هشدار:

مصرف این مکمل در افرادی که به روی (Zn) یا هریک از اجزای فرآورده حساسیت دارد ممنوع است.

تداخلات دارویی:

- مکمل های حاوی روی (Zn) باعث کاهش جذب مس، فلوروکینولون ها، آهن، پنی سیلایم و تتراسایکلین میشود.
- مصرف همزمان کلسیم و سوسپانسیون Mg ممکن است جذب فرآورده را کاهش دهد.
- از صورت مصرف سایر دارو ها با پزشک خود مشورت کنید.

عوارض جانبی:

- هر فرآورده به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمیشود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده ممکن است دچار سرگیجه، سردرد، تهوع و استفراغ و گاستریت شود.
- سایر عوارض شامل طعم فلز در دهان، سردرد و خواب آلودگی است.
- مقادیر بالای فرآورده ممکن است عارضه سرکوب کنندگی سیستم ایمنی را داشته باشد.

شرایط نگهداری:

- فرآورده را دور از نور و رطوبت، درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

- فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.
- از نگهداری و مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.

”اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است. مصرف کنندگان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرند.“

قرص آهسته رهش ریترن تب® توسط شرکت داروسازی سپید طب نیا و در لابراتوار داروسازی همگمتان داروی غرب تولید می گردد. ایران-همدان

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا پست الکترونیکی: customers@sepidteb.com ارسال نمایید.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

شهریور ماه ۱۳۹۹