

Instruction for use Pycnogenol[®] capsule

Product Name: Pycnogenol capsule 100mg in a 30- packs is supplied as 2 blisters each with 15 capsules and a leaflet inside the box. *Each pycnogenol capsule contains below ingredients:*

100mg of picogenolone (standardized on the basis of 65-75% of procyanidine). Pikognol is a natural extract from French coastal pine tree.

Picnogyol contains flavonoids such as catechins, epicatechin and taxifolins. These flavonoid monomers reduce the permeability of the capillaries and increase the elastin resistance to degradation by elastase enzyme. Also, pycnogenol prevents the oxidation of cholesterol and LDL and protects DNA from destruction by free radicals.

Indications:

- Help to treat Allergic rhinitis
- Help to treat Asthma.
- Help to Hypertension.
- Help to Chronic venous insufficiency.
- Help to treat Athletic performance improvement.

General guidelines:

The mentioned information is intended to supplement your general knowledge, not substitute of your physician's diagnosis or your nutritionist. Consult your doctor or other health care professional if you need more informat

Contraindications:

The product in patients with autoimmune disorders such as multiple sclerosis, systemic lupus erythematosus, and rheumatoid arthritis is contraindicated.

Pregnancy and breast-feeding:

•Due to the lack of adequate studies, this product is prohibited during pregnancy and breastfeeding.

Warnings:

•Consult with your physician prior to use in case of allergy to ingredients, any diet or consumption of other supplements or drugs.

Precautions:

- Keep the product out of reach of children.
- Avoid expired date products.

Drug Interactions:

•This supplement interferes with immunosuppressive agents, including azathioprine, cyclosporine, corticosteroids and basiliximab, due to the increasing activity of the immune system.

Dosage and administration:

- Allergic rhinitis: 100 mg 1 capsule daily
- Asthma: 100 mg 1 capsule daily.
- Hypertension: 100 mg 1 capsule twice daily.
- Chronic venous insufficiency: 100 mg 1 capsule three times daily
- Athletic performance improvement: 100 mg

capsules twice daily

Adverse reactions:

This product is tolerable in recommended dosages.

Each product beside its therapeutic effect may cause some undesirable effects, although all of these adverse reactions have not been seen in a person. Consult with physician or pharmacist if below occurs.

The most common complications are:

Fatigue, dizziness, headache, gastrointestinal disorders such as vomiting, nausea and abdominal cramps.

Storage conditions:

- Store below 30°C and protect from light and humidity in the box.
- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more information."

Pycnogenol[®] 100mg capsule is manufactured by **Sepid teb Nia** Pharmaceutical Co. and in laboratory of **Hegmatan Darou Gharb** pharmacutic co. Hamedan-Iran

Please send comments or suggestions to:

Post Box: 1511765613

Email: Customers@sepidteb.com

References and Resources:

- Natural Medicine Comprehensive Database 2014.
- Martindale 36th edition.

Latest compilation and revision:

August 2020

راهنمای مصرف کپسول پیکنوژنول®

نام فرآورده: کپسول پیکنوژنول® ۱۰۰ میلی گرم
در بسته‌بندی ۳۰ عددی به صورت ۲ بلیستر ۱۵ عددی به همراه بروشور درون جعبه مقوایی عرضه می‌گردد.
هر کپسول پیکنوژنول حاوی ۱۰۰ میلی‌گرم پیکنوژنول (استاندارد شده بر مبنای ۶۵-۷۵ درصد پروسیپدین) است. پیکنوژنول ماده طبیعی استخراج شده از درخت کاج ساحلی فرانسه می‌باشد. پیکنوژنول حاوی فلاونوئیدهایی مانند کاتچین، اپی کاتچین و تاکسیفولین می‌باشد. این مونومرهای فلاونوئیدی موجب کاهش نفوذپذیری مویرگ‌ها و افزایش مقاومت الاستین به تجزیه شدن در برابر آنزیم الاستاز می‌گردند. همچنین پیکنوژنول از اکسیداسیون کلسترول و LDL ممانعت نموده و DNA را از نابودی توسط رادیکال‌های آزاد حفاظت می‌نماید.

موارد مصرف:

- کمک به درمان رینیت آلرژیک
- کمک به درمان آسم
- کمک به کاهش فشار خون
- کمک به تقویت عملکرد ورزشی
- کمک به کاهش نارسای مزمن وریدی

راهنمایی عمومی:

- اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن به دانش عمومی شماست و جایگزین تشخیص پزشک شما نمی‌باشد.
- برطبق دستور پزشک مصرف نموده و از افزایش دوز مصرفی بپرهیزید.
- در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر و هرگونه پرسش با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

موارد منع مصرف:

- این فرآورده در بیماران با اختلالات خود ایمنی نظیر -Mul (Systemic Lupus erythematosus, MS) و آرتریت روماتوئید منع مصرف دارد.

مصرف در دوران بار داری و شیردهی:

- به دلیل عدم وجود مطالعات کافی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی‌باشد.

هشدارها:

- در صورت حساسیت به اجزای تشکیل دهنده این فرآورده و یا در صورت مصرف دارو، مکمل دیگر یا داشتن رژیم غذایی خاص.

احتیاطات:

- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
- از مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری کنید.

تداخلات دارویی:

- این مکمل به دلیل بالا بردن فعالیت سیستم ایمنی با داروهای مهارکننده سیستم ایمنی از جمله آزاتیوپرین، سیکلوسپورین، کورتیکوستروئیدها و Basiliximab تداخل دارد.

مقدار و نحوه مصرف فرآورده:

- بطور کلی مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می‌گردد اما مقدار مصرف معمول این فرآورده به شرح زیر است:
- رینیت آلرژیک: روزانه ۱ کپسول
- آسم: روزانه ۱ کپسول
- فشار خون بالا: روزانه ۲ کپسول

- ریتینوپاتی: روزانه ۱ کپسول

- بیماری عروق کرونر و نارسای مزمن وریدی: روزانه ۳ کپسول
- تقویت عملکرد ورزشی: روزانه ۲ کپسول (به مدت ۳۰ روز)

عوارض جانبی:

- این فرآورده معمولاً به خوبی توسط بدن تحمل می‌شود و عوارض جانبی خاصی ندارد.
- هرفرآورده به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- ممکن است خستگی، سرگیجه، سردرد، مشکلات گوارشی خفیف از جمله یک اثر تهوع، استفراغ و یا شکم درد با مصرف این مکمل دیده شود.

شرایط نگهداری:

- فرآورده را دور از نور و رطوبت در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

"اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است و مصرف کنندگان جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با پزشک، داروساز یا متخصص تغذیه مشورت نمایند"

کپسول کپسول پیکنوژنول® 100 mg

توسط شرکت داروسازی سپید تب نیا و در لابراتوار داروسازی هگمتان داروی

غرب تولید می‌گردد.

همدان-ایران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را به:

صندوق پستی: ۱۵۱۷۶۵۱۲ و یا

پست الکترونیکی:

Customers@sepidteb.com ارسال فرمایید.

مراجع و منابع:

Natural Medicines Comprehensive Database

2013

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

مرداد ۱۳۹۹