

### Instruction for use Pinacap<sup>®</sup> capsule

**Product Name:** Pinacap<sup>®</sup> capsule contains: Curcuma langa extract (From Turner) 300 mg Bromelain 150 mg Pinacap product As 4 blisters each containing 15 capsules, 60-pack with a leaflet inside the box. The applicable part of turmeric is the rhizome. Turmeric major active constituents are curcuminoids such as Curcumin, an yellow pigment used as a food coloring. Curcumin seems to have anti-inflammatory effect and also exhibits chemopreventive growth inhibitory activity against several tumor cell and may inhibit angiogenesis. Bromelain is recommended to enhance curcumin absorption. Bromelain is a general name for proteolytic enzymes obtained from the stem and fruit of Pineapple. With anti-inflammatory activity.

#### Indications:

- help to relieve and Knee pain and osteoarthritis
- Help to treat rheumatoid arthritis.

#### General guidelines:

- The mentioned information is intended to supplement your general knowledge, not substitute of your physician's diagnosis. Resrech shows this product is help to reduce inflammatory and has antithrombotic effects.
- Follow your physician's instruction and do

not raise the dosage of this product.

- Consult with your physician or pharmacist if you need more information.

#### Precautions:

- Discontinue at least 2 weeks before elective surgical procedures. Turmeric has antiplatelet effects. It might cause excessive bleeding.
- If you have certain allergies to curcumin and pine apple.
- In patients with gallstone or gallbladder disease.
- It is contra indicated in people with gastrointestinal ulcer, Liver and kidney problem and blood coagulation disorder such as hemophilia.

#### Pregnancy and breast feeding:

- Due to the lack of adequate enzymes, this product is prohibited during pregnancy and lactation.

#### Drug interactions:

- Anticoagulants medicines.
- Antibiotics

#### Dosage and Administration:

- Generally, dosage and administration should be defined by physician but the usual dose is as below:
- totally 2 capsule in divided dose daily, preferably with meal.

#### Adverse reaction:

This product is perfectly tolerable in low

dosage.

Each product beside its therapeutic effect may cause some undesirable effects, although all of these adverse reactions have not been seen in a person. Consult with physician or pharmacist if below occurs: The most common complications are: Gastrointestinal disorders such as nausea, laxative effect. Curcumin can cause allergic dermatitis and asthma.

#### Storage conditions:

- Store below 30°C and protect from light and humidity in the box.
- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

*"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more information."*

**Sepidteb Pinacap<sup>®</sup>** capsule is licensed by **SEPID TEB NIA** Pharmaceutical Co and in laboratory of **Perarin Pars co.** Mashhad-Iran

Please send comments or suggestions to:  
**Post Box:** 1511765613  
**Email:** Customers@sepidteb.com

#### References and Resources:

- Natural Medicine Comprehensive Database 2014.
- Martindale 36<sup>th</sup> edition.

**Latest compilation and revision:**  
December 2020

**راهنمای مصرف کپسول پایناکپ®**

**نام فرآورده:** این فرآورده با نام تجاری سپیدطب پایناکپ® به شکل کپسول در بسته بندی ۶۰ عددی، بصورت ۴ بلیستر ۱۵ عددی کپسول همراه بروشور درون جعبه مقوایی عرضه می‌گردد.

**محتویات هر کپسول:**

عصاره خشک زردچوبه (curcuma longa) ۳۰۰ میلی‌گرم بروملین (Bromelain) ۱۵۰ میلی‌گرم از ریزوم‌های زردچوبه جهت مصرف درمانی استفاده می‌شود. کورکومینوئیدها مواد موثره زردچوبه هستند که کورکومین یکی از این مواد است. کورکومین حاوی رنگدانه زرد است که به عنوان رنگ ماده غذایی استفاده می‌شود. به نظر می‌رسد کورکومین دارای فعالیت ضدالتهابی است و همچنین فعالیت مشابه شیمی درمانی و مهار رشد سلولی تومور را نشان می‌دهد. کورکومین دارای اثرات ضد ترومبوتیک نیز هست. به نظر می‌رسد که آپوپتوز (apoptosis) را در سلول‌های سرطانی تحریک کرده و احتمالاً آنژیوژنز (angiogenesis) را نیز مهار کند.

بنظر می‌رسد که بروملین جذب کورکومین را افزایش می‌دهد. بروملین یک نام عمومی برای آنزیم‌های پروتئولیتیک است که از ساقه و میوه آناناس تهیه می‌شود و دارای اثرات ضد التهابی است.

**موارد مصرف:**

- کمک به بهبود آرتروز و زانو درد
- کمک به درمان آرتريت روماتوئید

**راهنمایی عمومی:**

- اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن دانش

عمومی شما است و جایگزین تشخیص پزشک شما نمی‌باشد.

- طبق مطالعات این فرآورده جهت کمک به کاهش التهاب کاربرد دارد و دارای اثرات ضد ترومبوتیک می‌باشد.
- برطبق دستور پزشک مصرف نموده و از افزایش دوز مصرفی بپرهیزید.
- از مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.

**احتیاطات:**

- از مصرف مکمل در موارد زیر خودداری فرمایید:
- در صورت حساسیت به آناناس و زردچوبه
- بیماران مبتلا به سنگ صفراوی یا بیماری کیسه صفرا با احتیاط مصرف شود.
- مواد موثره این فرآورده دارای اثرات ضد انعقادی می‌باشند.
- ممکن است باعث خونریزی بیش از حد در طی عمل جراحی و یا بعد از آن شوند لذا توصیه می‌شود حداقل ۲ هفته قبل از عمل جراحی از مصرف این مکمل خودداری شود.

**مصرف در بارداری و شیردهی:**

- به دلیل عدم وجود مطالعات کافی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی‌باشد.

**هشدارها:**

- در مصرف طولانی ممکن است سبب درد معده و بروز واکنش‌های آلرژیک گردد.
- در افراد مبتلا به بیماری‌های زخم‌های گوارشی، مشکلات کبدی، کلیوی و اختلالات انعقادی خون مانند هموفیلی منع مصرف دارد.

**مقدار و نحوه مصرف:**

بطور کلی مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می‌گردد اما مقدار مصرف معمول این فرآورده به شرح زیر است:

تا دو کپسول ترجیحا ۲ بار در روز همراه با غذا

**تداخل‌های دارویی:**

- داروهای ضد انعقاد خون نظیر هپارین، وارفارین، اکسپیرین و کلوپیدوگرل.
- آنتی بیوتیک‌ها نظیر پنی سیلین و تتراسیکلین.

**عوارض جانبی:**

- این فرآورده به خوبی توسط بدن تحمل می‌شود و عوارض جانبی خاصی وجود ندارد.
- هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:
- مشکلات گوارشی از جمله اثر مشابه ملین، تهوع و یا دل درد، واکنش‌های حساسیتی پوست بصورت خارش.

**شرایط نگهداری:**

- دور از نور و رطوبت درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری نمایید.
- فرآورده در دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

”اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است و مصرف کنندگان جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با پزشک، داروساز یا متخصص تغذیه مشورت نمایند“

کپسول سپیدطب پایناکپ® توسط  
شرکت داروسازی سپید طب نیا و در  
لابراتوار داروسازی پزارین پارس تولید  
می‌گردد.  
ایران-مشهد

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را به:  
صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ یا  
پست الکترونیکی:  
Customers@sepidteb.com ارسال فرمایید.

**مراجع و منابع:**

Natural Medicines Comprehensive Database  
2014

**تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:**

دی ماه ۱۳۹۹