

# L-Glutathione

Capsule

**Instruction for use :**  
**L-Glutathione 500 mg capsule**

**Product Name:** L-Glutathione hard gel capsule in a 30-packs is supplied as 2 blister packs 15 with a brochure inside the cardboard box.

Glutathione is the most important antioxidant that is naturally synthesized in the body and synthesized in the liver, and maintaining its balance is very important for human health.

Glutathione is a peptide that is made up of three amino acids of glutamic acid, cysteine and glycine, and acts as a water-soluble antioxidant in the fight against free radical damage in the body. L-Glutamine, especially in the muscle of physical activity, can often lead to an imbalance between active oxygen species and the antioxidant defense system. L-glutathione protects the muscles against intracellular oxidative metabolism and increase the strength of the antioxidant defense system against free radicals. It also plays a very important role in detoxification of the cells of the body, and it prevents early aging of the cells.

#### **Indications:**

- Protects your muscle against oxidative stress.
- Strong antioxidants in defense of the body

against free radicals.

- Helping to prevent or reduce the toxicity of neurotoxicity caused by some anticancer drugs, including cisplatin and oxaliplatin.
- Improve liver function and Immune system Fighting cell premature aging.

#### **General guidelines:**

- The mentioned information is intended to supplement your general knowledge, not substitute of your physician's diagnosis. Follow your physician's instruction and do not raise the dosage of this product. Consult with your physician or pharmacist if you need more information.

#### **Contraindication:**

- No data available.

#### **Pregnancy and breast-feeding:**

- Due to the lack of adequate studies, this product should be supervised by the doctor during pregnancy and lactation.

#### **Warnings:**

- No case has been reported.

#### **Precautions:**

- Talk to your doctor before taking this medicine if you have any of the following, If you have certain allergies to substances and...

#### **Drug Interactions:**

- No case has been reported.

#### **Dosage and Administration:**

- Generally, dosage and administration should be defined by physician but the usual dose is as below:  
Take 1 capsule with or without food

#### **Adverse Reactions:**

"This product is perfectly tolerable in low dosage.

Each product beside its therapeutic effect may cause some undesirable effects. Although all of these adverse reaction have not seen in person. Consult with physician or pharmacist if below occur.  
Fatigue, Dizziness, Headache Gastrointestinal disorders such as vomiting, nausea.

#### **Storage conditions:**

- Store below 30°C in main box and protect from light and humidity.
- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician or pharmacist for more information."

**Sepid teb L-Glutathione**  
capsule, Licensed by **Sepid Teb Nia**  
Pharmaceutical Co.  
**Made in Iran**

Please send your Comments and Suggestions to:

**Postbox:** 1511765613

**Email:** customers@sepidteb.com

#### **References:**

Natural medicine comprehensive database 2014

Martindele 36th edition

**Date of last revision:**  
March 2020

راهنمای مصرف کپسول  
ال-گلوتاتیون ۵۰۰ میلی گرم

**نام فرآورده:** کپسول ژلاتینی سخت ال-گلوتاتیون در بسته بندی ۳۰ عددی به صورت ۲ بلیستر ۱۵ عددی به همراه بروشور درون جعبه مقوایی عرضه میگردد.

هر کپسول حاوی ۵۰۰ میلی گرم ال-گلوتاتیون می باشد. ال-گلوتاتیون مهم ترین آنتی اکسیدانی است که در بدن به طور طبیعی ساخته شده و در کبد سنتز می شود و حفظ تعادل آن برای سلامتی انسان بسیار مهم است.

گلوتاتیون پپتیدی است که از سه اسید آمینه گلوتامیک اسید، سیستئین و گلايسین ساخته شده است و به عنوان یک آنتی اکسیدان محلول در آب نقش بسیار مهمی در مبارزه با آسیب های رادیکال های آزاد در بدن ایفا میکند.

ال-گلوتاتیون به ویژه در عضلات فعالیت های بدنی اغلب میتواند به عدم تعادل بین گونه های اکسیژن فعال و سیستم دفاعی آنتی اکسیدانی منجر شود.

ال-گلوتاتیون از عضلات در برابر متابولیسم اکسایشی درون سلولی محافظت میکند و منجر به افزایش قدرت سیستم دفاعی ال-گلوتاتیون بدن در برابر رادیکال آزاد می شود. این ماده همچنین در سم زدایی از سلول های بدن نقش مهمی دارد و با این عملکرد سبب جلوگیری از پیری زودرس سلول ها می شود.

#### موارد مصرف:

• کمک به حفاظت ماهیچه های بدن در برابر استرس

#### اکسیداتیو

• آنتی اکسیدان قوی در دفاع از بدن در برابر رادیکال های آزاد.

• کمک به پیشگیری یا کاهش سمیت نورو توکسیک ناشی از بعضی داروهای ضد سرطان از جمله سیس پلاتین و اگزلی پلاتین.  
• ارتقاء عملکرد کبد و سیستم ایمنی.  
• مبارزه با پیری زودرس سلول.

#### راهنمای های عمومی:

• اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن به دانش عمومی شماسست و جایگزین تشخیص پزشکی شما نمی باشد.

• بر طبق دستور پزشک مصرف نموده و از افزایش دوز مصرفی بپرهیزید.

• در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر و یا هر گونه پرسش با پزشک و یا داروساز مشورت کنید.

#### هشدارها:

در صورت حساسیت به اجزای تشکیل دهنده این فرآورده یا در صورت مصرف دارو، مکمل یا داشتن رژیم غذایی خاص از مصرف آن بپرهیزید.

#### احتیاطات:

فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

از مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.

#### مصرف در بارداری و شیردهی:

• به دلیل عدم وجود مطالعات کافی مصرف این فرآورده در دوران شیردهی و بارداری مجاز نمی باشد.

#### نحوه و مقدار مصرف:

• به طور کلی مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می گردد اما مقدار مصرف این فرآورده به شرح زیر است:  
روزی ۱ کپسول به همراه یک لیوان آب میل شود.

#### تداخل های دارویی:

• هیچ موردی گزارش نشده است.

#### عوارض جانبی:

• این فرآورده به خوبی توسط بدن تحمل می شود و عوارض جانبی خاصی وجود ندارد.  
• هر فرآورده به موازات اثر درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود.

• اگرچه که این عوارض در یک فرد دیده نمی شود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید. ممکن است خستگی، سرگیجه، سردرد، مشکلات گوارشی خفیف از جمله تهوع، استفراغ، و یا دل درد با مصرف این مکمل دیده شود.

#### شرایط نگهداری:

فرآورده را دور از نور و رطوبت، درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

”اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است، مصرف کنندگان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با پزشک یا داروساز تماس بگیرند.“

کپسول ال گلوتاتیون ۵۰۰ میلی گرم توسط شرکت داروسازی سپید طب نیا تولید و عرضه میگردد  
ساخت ایران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا پست الکترونیکی: Customers@sepidteb.com ارسال فرمایید.

#### مراجع و منابع:

Natural medicine comprehensive database  
2014  
Martindele 36th edition

#### تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

اسفند ۱۳۹۹