

# Holy Milk Plus®

Chewable Tablet

## Instruction for use Holy Milk Plus® chewable tablet

**Product Name:** Holy Milk Plus® Chewable Tablet

### Each capsule contains:

This product is provided under Holy Milk Plus® each chewable tablet contains Colostrum 1000mg and Betagluglucan 10 mg, which is available in 6 blisters containing 5 tablets in each one plus a leaflet in a pack.

This supplement is 100% processed from natural bovine colostrums which is a rich source of nutrients, growth factors, cytokines, immunoglobulins and antibodies which is used by immune system to identify and destroy harmful microorganisms such as bacteria, fungus and viruses.

Simultaneously this product has immune-stimulating, anti-inflammatory and anti-cancer properties.

In addition the existing Beta-Glucan in this product is derived from natural polysaccharide from wall of plant cell which is effective in enhancing immune system and decreasing cholesterol blood level.

### Indications:

- Helps strengthen the immune system.

### General guidelines:

- Consult your healthcare consultant before taking this supplement. The mentioned

information is intended to supplement your general knowledge, not substitute of your physician's diagnosis or your nutritionist.

- According to research, this product is used to help natural intestine flora and improvement of gastro in testineal system in infectious diarrhea, help to reduce the effects of some types of allergies, help to reduce recovery time after injury by building lean tissue.

### Contraindication:

If you have allergy to lactose and cow's milk proteins, avoid using this product.

### Pregnancy and breast-feeding:

- Due to lack of sufficient studies. This product during pregnancy and lactation is not recommended.

### Warnings:

- No case has been reported.

### Precautions:

You should be consulted with physician if:

- Diarrhea symptoms persist for 48 hours.
- Suffering from any particular disease.
- Allergic to cow's milk.

Keep out of reach of children.

Do not use after expiry date.

### Drug interactions:

- If you use immunosuppressant medicines,

consult your physician before taking this product.

- Interaction with lab tests:

Beta glucans can cause a transient increase in the number of white cells (leukocytosis).

### Dosage and Administration:

Generally, dosage and administration should be defined by physician but the usual dose is as below:

- Usual dosage for adults: 1 chewable tablet daily preferably 30 minutes before meal.
- Increase athletic performance: Three times a day, 1-2 hours before exercise.

### Adverse reaction:

Each product beside its desirable effect may cause some adverse effects, although all of these adverse reactions have not been seen in a person. Consult with physician or pharmacist if following reactions occur: This product is well tolerated. In some cases mild nausea, flatulence and flushing have been reported.

### Storage conditions:

- Store below 30°C and protect from light and humidity.
- Keep out of reach of children.

*"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician or pharmacist for more information."*

**Holy Milk Plus®** chewable tablet is manufactured by **Sepid teb nia** pharmaceutical Co. in the laboratory of **Hegmatan Darou Gharb** pharmaceutical Co. Hamedan-Iran

Please send comments or suggestions to:

**Post Box:** 1511765613

**Email:** Customers@sepidteb.com

### References and Resources:

Natural Medicines Comprehensive DataBase  
TGA

### Latest compilation and revision:

September 2020

راهنمای مصرف قرص جویندی  
هولی میلک پلاس®

**نام فرآورده:** این فرآورده با نام تجاری هولی میلک پلاس® عرضه میگردد که هر قرص جویندی آن حاوی کلستروم ۱۰۰۰ میلی گرم و بتاگلوکان ۱۰ میلی گرم میباشد که به صورت ۶ پلیستر ۵ عددی به همراه بروشور درون جعبه عرضه می گردد.

کلستروم، تهیه شده از آغوز ۱۰۰ درصد طبیعی شیر گاو است که منبع غنی از مواد مغذی، فاکتورهای رشد، سیتوکین ها، ایمونوگلوبین ها و آنتی بادی های مورد استفاده توسط سیستم ایمنی بدن جهت شناسایی و از بین بردن میکرو ارگانیسم های مضر مانند باکتری ها، قارچ ها و ویروس ها میباشد و نیز دارای اثرات محرکی سیستم ایمنی، ضد التهابی و ضد سرطان است. همچنین بتاگلوکان موجود در این فرآورده نیز از پلی ساکارید طبیعی موجود در دیواره سلول گیاهان گرفته شده است که در تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش کلسترول خون موثر میباشد.

#### موارد مصرف:

• کمک به تقویت سیستم ایمنی.

#### راهنمایی های عمومی:

• بر اساس تحقیقات انجام گرفته این فرآورده برای کمک به حفظ فلور طبیعی روده و بهبود سیستم گوارش در اسپهال های عفونی، کمک به کاهش اثرات برخی از انواع آلرژی ها و کمک به بهبودی بعد از آسیب با ساختن بافت های بدون چربی کاربرد دارد. اطلاعات مندرج در این

راهنما در جهت افزودن دانش عمومی شما است و جایگزین تشخیص پزشک شما نمی باشد.  
• در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر و یا هرگونه پرسش با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

#### موارد منع مصرف:

• در صورت وجود حساسیت به لاکتوز و پروتئین های شیر گاو از مصرف این فرآورده خودداری نمایید.

#### مصرف در بارداری و شیردهی:

• در این مورد مطالعات کافی انجام نشده است، لذا مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

#### هشدارها:

• هیچ موردی گزارش نشده است.

#### احتیاطات:

شما برای مصرف این فرآورده باید با پزشک مشورت کنید اگر:

- علائم اسپهال ۴۸ ساعت ادامه یابد.
- دچار بیماری خاص هستید.
- دچار حساسیت به شیر گاو می باشید.
- از مصرف هرگونه فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.

#### تداخلات دارویی:

- در صورت استفاده از داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی قبل از مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید
- تداخل با تستهای آزمایشگاهی: بتاگلوکان ممکن است

باعث افزایش موقت تعداد گلبولهای سفید شود. (لوکوسیتوزیز)

#### مقدار و نحوه صحیح مصرف:

بطور کلی مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می گردد اما مقدار مصرف معمول به شرح زیر است:  
• دوز معمول جهت بزرگسالان: روزانه ۱ قرص جویندی (ترجیحاً ۳۰ دقیقه قبل از غذا)  
• به منظور بالا بردن کارایی ورزشی: ۲ بار در روز (یک تا دو ساعت قبل از شروع ورزش)

#### عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:

• این فرآورده با سیستم بدن سازگار است، در بعضی موارد تهوع، نفخ و برافروختگی گزارش شده است.

#### شرایط نگهداری:

• فرآورده را در بسته بندی اصلی، دور از نور و رطوبت درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید

• فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید. "اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است. مصرف کنندگان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرند."

قرص هولی میلک پلاس® توسط  
شرکت داروسازی سپید طب نیا  
و در لابراتوار هگمتان داروی غرب  
تولید و عرضه می گردد.  
ایران-همدان

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را به:  
صندوق پستی: ۱۵۱۱۶۵۶۱۲ و یا  
پست الکترونیکی:

Customers@sepidteb.com ارسال فرمایید.

مراجع و منابع:

Natural Medicines Comprehensive DataBase  
TGA

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

مرداد ۱۳۹۹