

Citro-need®

L-Citrulline 1000 mg

Instruction for use sachet **Citro-need®**

Product Name: Citro-need® Sachet

Each sachet contains:

L-Citrulline DL-malate 1765.35 mg equals

L-Citrulline 1000 mg

Indications:

- Increasing energy and improving athletic performance.
- alternative supplement in disorder associated with L- Arginine deficiency.
- it's help erectile dysfunction.

General guidelines:

Due to research this Product can be effective in the following cases Orally, L-citrulline is used for Alzheimer's disease, dementia, fatigue, muscle weakness, Reye's syndrome, sickle cell disease, lysinuric protein intolerance, impotence, It is also used for cardiovascular disease, vascular disease, hypertension, heart failure , diabetes, postoperative pulmonary hypertension, and ischemia - reperfusion injury .It is also used for stimulating immune function, body building, In conditions such as short bowel syndrome, celiac disease, radiation – induced small bowel damages and intestinal resection, L-citrulline supplements might

improve nitrogen balance.

- The leaflet information is mentioned just to increase your knowledge and does not substitute for your physician or pharmacist 's advice.
- Follow your physician's orders and do not increase the dose or period.
- This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Contraindications:

- People with allergy to L-Citrulline or any other components of the product.
- Patients taking antihypertensive drugs.
- People under 18 have to take this supplement only by physician's order.

pregnancy / lactation:

Insufficient reliable information available, avoid using.

Precautions & Warnings:

- If there is any particular disease or renal problems, please consult your doctor before taking this product.
- If you are taking any other supplements or medicines, please consult your doctor before taking this product.

Drug Interactions:

- Concomitant use of this product with antihypertensive drugs and also with nitrates is not recommended.
- Concurrent use of this product with

phosphodiesterase - 5 (PDE-5)inhibitors might increase the chance of hypotension. PDE-5 inhibitors include sildenafil (Viagra), tadalafil (Cialis) and vardenafil (Levitra).

How to use:

To be advised by the physician or dietitian and is dependent on the age, body weight and medical condition of the patient but the usual adult dose is 1 to 3 sachets daily in divided doses.

- Dissolve the contents of one sachet in a glass of water and drink it.
- Sachets are designed for single use and should be used once opened.

Side effects:

There is no serious side - effect at recommended dosage.

Storage conditions:

- Store below 30° C and protect from light and moisture.
- Keep out of reach of children.
- Avoid taking any expired products.

How supplied:

Citro - need® sachets are available as 10 single sachets in a cardboard box with a leaflet.

Citro-need® sachet 1000 mg (L-Citrulline) is Licensed by:
Sepid Teb Nia pharma Co.

Made in IRAN

Please send any comments or suggestions about this product to:

P.O.Box:
1511765613

Email: customers@sepidteb.com

Date of last edition:
November 2020.

راهنمای مصرف ساشه سیترونیید®

(ال سیترولین)

نام فرآورده: ساشه سیترو-نید®

ال-سیترولین آمینواسیدی است که در بدن ساخته میشود و بصورت طبیعی در بسیاری از مواد غذایی از جمله هندوانه یافت می‌شود. این آمینو اسید در بدن به آمینو اسید دیگری به نام ال-آرژینین و همچنین به نیتریک اکساید تبدیل می‌شود و در رفع خستگی جسمی و ذهنی و همچنین بهبود فعالیت‌های جنسی موثر میباشد. ال-سیترولین همچنین به عمل سم‌زدایی کبد از آمونیاک کمک می‌کند و در اتساع عروق خونی و رفع انقباض آنها موثر است.

موارد مصرف:

• کمک به بهبود عملکرد جنسی در مردان.

• کمک به افزایش انرژی و ارتقا بخش توانایی انجام حرکات ورزشی و بدن‌سازی در ورزشکاران.

• تکمیل جایگزین در ناهنجاری‌های مرتبط با کمبود ال-آرژینین.

راهنمایی‌های عمومی:

• اطلاعات مندرج در این راهنما جهت افزودن اطلاعات عمومی شما می‌باشد و جایگزین تشخیص پزشک و یا توصیه‌های متخصص تغذیه شما نیست.

• فرآورده را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید و از افزایش میزان یا مدت زمان تجویز شده پرهیز کنید.

• این فرآورده برای تشخیص، پیشگیری و درمان هیچ

بیماری بکار نمی‌رود و صرفاً به عنوان یک مکمل مورد مصرف دارد. طبق تحقیقات صورت گرفته این فرآورده می‌تواند در موارد زیر موثر باشد:

• کمک به پیشگیری از افزایش فشار خون ریوی اطفال بعد از عمل جراحی قلب.

• کمک به بهبود علائم بیماری آژایمر و فراموشی.

• کمک به رفع ضعف عضلانی و رفع علائم بیماری خستگی مفرط.

• کمک به بهبود علائم بیماری کم خونی داسی شکل.

• کمک به پیشگیری از افزایش فشار خون و بیماری‌های قلبی - عروقی ناشی از آن در افرادی که مستعد ابتلا به بیماری فشار خون می‌باشند.

• کمک به درمان برخی ناهنجاری‌های ارثی سیکل اوره در بدن.

• کمک به بهبود عملکرد جنسی در مردان.

• کمک به تقویت سیستم ایمنی بدن.

• کمک به کاهش قند خون در افراد مبتلا به دیابت.

• کمک به بهبود علائم سندروم رمی.

موارد منع مصرف:

مصرف این فرآورده در موارد ذیل ممنوع می‌باشد:

• افرادی که به ال-سیترولین و یا هر یک از سایر اجزای موجود در فرآورده حساسیت داشته باشند.

• افراد زیر ۱۸ سال با تجویز پزشک مجاز به مصرف این فرآورده می‌باشند.

• افرادی که مبتلا به فشار خون بالا می‌باشند و داروهای پایین آورنده فشار خون مصرف می‌نمایند.

موارد احتیاط:

• در صورت وجود مشکلات کلیوی و یا هر نوع

بیماری دیگر قبل از مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.

• در صورت مصرف هر گونه دارو یا مکمل دیگر قبل از مصرف ال-سیترولین با پزشک خود مشورت کنید.

مصرف در دوران شیردهی و بارداری:

بدلیل عدم وجود مطالعات کافی در این زمینه مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی ممنوع می‌باشد.

تداخلات دارویی:

• مصرف همزمان این مکمل با داروهای پایین آورنده فشار خون و همچنین با نیتراژتها توصیه نمیشود.

• در صورت مصرف داروهای مهار کننده ۵- فسفودی استراز از قبیل سیلدنافیل، واردنافیل و تادالافیل از مصرف این مکمل خودداری نمایید و یا قبل از مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.

مقدار و نحوه صحیح مصرف:

• دوز مناسب این مکمل بر اساس عواملی مانند مورد مصرف و سن بیمار تعیین می‌گردد ولی دوز معمول مصرفی در افراد بالغ ۳ تا ۴ عدد ساشه در روز در فواصل زمانی معین می‌باشد.

• محتویات یک ساشه را در یک لیوان آب ریخته، کاملاً هم زده و سپس میل نمایید.

• محتویات یک ساشه برای یکبار مصرف در نظر گرفته شده است.

عوارض جانبی:

• بطور کلی ال-سیترولین یک مکمل غذایی مطمئن بشمار می‌آید و عوارض جانبی خاصی در صورت استفاده از دوزهای معمول این فرآورده گزارش نشده است.

شرایط نگهداری:

• فرآورده را دور از نور و رطوبت، درون جعبه و در دمای

کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری نمایید.

• فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.

• از نگهداری و مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.

شکل عرضه محصول:

هر ساشه سیترونیید® حاوی ۱۷۶۵/۳۵ میلی‌گرم ال-سیترولین دی ال ملات (معادل ۱۰۰۰ میلی‌گرم ال سیترولین) می‌باشد. محصول بصورت ۱۰ ساشه در جعبه‌های چاپی مقوایی به همراه برگه راهنما عرضه می‌گردد.

ساشه سیترونیید® (ال-سیترولین) ۱۰۰۰

میلی‌گرم توسط شرکت داروسازی سپید

طب نیا تولید و عرضه می‌گردد.

ساخت ایران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا

پست الکترونیکی: customers@sepidteb.com ارسال نمایید.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

آذر ماه سال ۱۳۹۹