

Kidi Zinco Max[®]

Chewable tablet

Instruction for use **kidi Zinco Max[®]**
10mg chewable tablet

Product Name: This kidi Zinco max[®] 10 mg chewable tablet (zinc gluconate) is available as 3 blisters of 10 tablets, 30 pcs Package plus a leaflet in a box.

Each capsule contains:

67 mg zinc gluconate equivalent to 10 mg of zinc.
This element has different mineral salts, which affect its absorption. This product is available to you on a bonded basis with a variety of amino acids, which is the natural form of zinc with highest absorption level and the least side effects.

Indications:

- help to treatment and Prevention of colds.
- Help to Increases body defense against infection.
- Help to Promotes natural growth and development of the body.
- Help to health of skin, hair, nails.

General guidelines:

- The mentioned information is intended to supplement your general knowledge, not substitute of your physician's diagnosis.
- Coffee and dairy products reduces zinc absorption, so use distant.
- Follow your physician's instruction and do

not overdose the product.

- Consult with your physician or pharmacist in case of any particular disease or allergy.

Precautions:

- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

Drug interactions:

Taking zinc and tetracycline simultaneously reduces the absorption of both.
Zinc absorption is reduced by iron supplements, penicillamine, phosphorus, copper, fluoroquinolones and tetracycline, with the exception of doxycycline.
• Co-administration of calcium and zinc may reduce zinc absorption.
• Consult with physician if you take any medicine.

Dosage and Administration:

Generally, dosage and administration should be defined by physician but the usual dose is as below:
• 6-12 years old: one chewable tablet daily, Preferably with meal to prevent digestive complications.

Adverse reaction :

Each product beside its effects may cause some undesirable effects, although all of these adverse reactions have not seen in a person. This product is perfectly tolerable in

low dosage

consult with physician or pharmacist if below occurs:

The most common complications are:

If taken more than the recommended dose and doses higher than 10mg, may cause dizziness, nausea, vomiting and gastritis.
Other complications include, metal taste in the mouth, headache and sleepiness.
High levels of zinc may have a repressive effect on the body immune system.

Storage conditions:

- Store below 30°C and protect from light and humidity.

"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and you can consult with physician or pharmacist for more information."

Kidi Zinco Max[®] 10 mg chewable tablet is manufactured by **Sepid teb**
nia pharmaceutical Co.
Tehran-IRAN

Please send your Comments and Suggestions to:

Postbox: 1511765613

Email: customers@sepidteb.com

References:

- Martindale 36th Edition.

Date of last revision:

October 2020

راهنمای قرص جویده
کیدی زینکومکس[®] ۱۰ میلی گرم

نام فرآورده: این فرآورده با نام تجاری کیدی زینکومکس[®]

به شکل قرص ۱۰ میلی گرمی در بسته بندی ۳۰ عددی بصورت ۳ بلیستر ۱۰ عددی همراه بروشور درون جعبه مفوایی عرضه می گردد.

هر قرص حاوی مواد به مقادیر زیر می باشد:

۶۷ میلی گرم ملح گلوکونات روی معادل ۱۰ میلی گرم "عنصر روی" می باشد.

عنصر روی عموماً بصورت املاح متفاوت معدنی عرضه می گردد و نوع ملح در میزان جذب آن تأثیر به سزایی دارد. این فرآورده که در اختیار شما است از این عنصر بصورت باند شده با انواع آمینواسیدها تهیه گردیده است که فرم طبیعی قابل جذب روی است و بیشترین میزان جذب و کمترین عوارض جانبی را دارد.

موارد مصرف:

- کمک به سلامت پوست، مو و ناخن.
- کمک به پیشگیری و درمان سرماخوردگی.
- کمک به افزایش قدرت دفاعی بدن در برابر عفونت ها.
- کمک به تحریک رشد و نمو طبیعی بدن.

راهنمایی های عمومی:

- اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن دانش عمومی شما است و جایگزین تشخیص پزشک شما نمی باشد.
- بر طبق دستور پزشک مصرف نموده و از افزایش دوز

مصرفی بپرهیزید.

- در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر و هرگونه پرسش با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.
- مصرف همزمان با لبنیات باعث کاهش جذب روی می شود. بنابر این با فاصله مصرف شود.

نحوه و مقدار مصرف:

بطور کلی مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می گردد اما مقدار مصرف معمول این فرآورده به شرح ذیل است:

- افراد ۱۲-۶ سال: روزانه یک قرص جویده.
- به منظور جلوگیری از عوارض گوارشی می توانید آن را به همراه غذا میل نمایید.

هشدار:

- مصرف این مکمل در افرادی که به روی حساسیت دارند ممنوع است.

تداخلات دارویی:

- مصرف هم زمان روی و تتراسایکلین موجب کاهش جذب هر دو می گردد.
- جذب روی در مصرف هم زمان با مکمل های حاوی آهن، پنی سیلیمین، فرآورده های حاوی فسفر و تتراسایکلین به جز داکسی سایکلین کاهش می یابد.
- مکمل های حاوی "روی" نیز مانع جذب مس و فلوروکینولون ها می شوند.
- مصرف همزمان کلسیم و روی ممکن است جذب روی را کاهش دهد.

- در صورت مصرف همزمان با هر نوع دارو با پزشک خود مشورت نمایید.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده و دزهای بالاتر از ۳۰ میلی گرم ممکن است دچار سرگیجه، تهوع، استفراغ و گاستریت شوید.

سایر عوارض شامل طعم فلز در دهان، سردرد و خواب آلودگی است.

مقادیر بالای روی ممکن است اثر سرکوب کنندگی سیستم ایمنی بدن را داشته باشد.

شرایط نگهداری:

- دور از نور و رطوبت درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.
- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- از مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید

"اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است. مصرف کنندگان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرند."

قرص جویده کیدی زینکومکس[®]

۱۰ میلی گرم توسط شرکت داروسازی سپید طب نیا عرضه می گردد.

ایران-تهران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به: صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۴۵۶۱۳ و یا

پست الکترونیکی:

Customers@sepidteb.com ارسال فرمایید.

مراجع و منابع:

• Martindale 36th Edition.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

آبان ماه ۱۳۹۹