

# Iron + Vitamin C

## Instruction for use Iron + Folic Acid

This tablet contains elements such as Iron (to maintain and form hemoglobin, the substance in red blood cells that helps blood carry oxygen through the body and improve the strength against infection and stress.

Zinc (beneficial for genital health and immune system and also for rebuilding body tissues). Copper (beneficial for iron absorption, metabolism, blood cell production, collagen formation which is required to repair bonds and connective tissues with amino acids.

Acerola, a natural resource of vitamin C, to support immune system and fight against infections, rebuilding skin tissues, prevent clot formation and also reduce risk of cancer and heart disease.

Vitamin C supports performance of iron, zinc, copper and maintain better absorption of these three elements.

- Each tablet contains:
  - Iron (complex Proteinate) - 18 mg
  - Zinc (complex Arginate) - 5 mg
  - Copper (complex amino acid) 8 mg
  - Folic acid - 400 mg
  - Vitamin C (Acerola extract) - 20 mg

**Iron + Folic Acid is available in the form of 30 capsules in a PET bottle with a Leaflet in the box.**

### Indications:

Helps to eliminate anemia caused by bruising iron and folic acid

- Helps to accelerate recovery in convalescence period after sickness.
- Helps to maintain immune system and improve the body's defenses against infections
- Contains the most important antioxidants.

### General guideline:

Always seek the advice of your physician or qualified health provider and avoid to use more than recommended dosage.

### Contraindication:

- Patience with hemochromatosis
- In case of any allergy to the ingredient of this supplement.

### Pregnancy and breastfeeding:

- The amount of each element is allowed and safe during pregnancy.
- During breastfeeding, should be taken under supervising of a doctor or qualified

### Warnings:

Should be taken according to doctor or pharmacist suggestion in any health situation.

### Precautions:

- Contact doctor or health provider in case of any disease or critical health situation.
- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

### Drug Interactions:

- Taking simultaneously with anti-acids may reduce iron absorption. Hence better to take it at two hours intervals.
- Taking simultaneously with levothyroxine may reduce its absorption. Hence better to take it at two hours intervals.

### Dosage and administration:

- 1 capsule daily, before breakfast on an empty stomach.

### Side effects:

No side effect has been reported for this supplement in normal dose but in higher doses may cause gastrointestinal side effects such as: nausea, vomit and diarrhea.

### Storage conditions:

- Store below 30°C in main box and protect from light and humidity.
- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

**"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more information."**

**Iron + Folic Acid  
Tablet, licensed by:**

**Yaghoot Daroo Darman pharmaceutical  
Co.**

**Made in IRAN**

Please send your comments and suggestions to:

**Postbox:** 1511765613

**Email:** customers@sepidteb.com

### References:

Mantidale (the complete drug reference) 36th edition

Natural Medicine Comprehensive 2013 Database, 2013

### Date of last revision:

October 2020

### راهنمای مصرف قرص آهن و فولیک اسید

این قرص حاوی ریز مغذی های آهن، زینک و مس می باشد که به جهت جذب بهتر و بیشتر مقادیر ویتامین ث طبیعی از منبع گیلاس آسه رولا اضافه شده است عناصر آهن (مفید برای تولید هموگلوبین، اکسیژن رسانی به سلول ها و افزایش مقاومت در برابر عفونت ها و استرس)، روی (مفید برای سلامتی دستگاه تناسلی و سیستم ایمنی و نیز در بازسازی بافت ها) و مس ( مفید برای جذب و متابولیسم آهن، تولید سلول های خونی، تشکیل کلاژن لازم برای ترمیم استخوان ها و بافت های پیوندی) با اسیدهای آمینه می باشد.

آسه رولا یک منبع طبیعی از ویتامین ث (آنتی اکسیدان) بوده که در جهت تقویت ایمنی بدن بر علیه عفونت ها بازسازی بافت های پوستی، ممانعت از تشکیل لخته در خون و نیز کاهش احتمال سرطان و بیماری های قلبی عمل می کند. ویتامین ث باعث افزایش جذب و تقویت عملکرد آهن، روی و مس نیز می گردد.

**نام فراورده:** قرص آهن و فولیک اسید  
**هر قرص حاوی:**

- آهن (کمپلکس پروتینات) ۱۸ میلی گرم
  - روی (کمپلکس آرژینات) ۵ میلی گرم
  - مس ( بصورت کمپلکس آمینواسید) - امیلی گرم
  - فولیک اسید - ۴۰۰ میکروگرم
  - ویتامین ث (بصورت عصاره میوه آسه رولا) - ۲۰ میلی گرم
- این فراورده در بسته بندی به صورت یک قوطی ۳۰ عددی همراه با بروشور عرضه می شود.

### موارد مصرف:

- کمک به رفع کم خونی ناشی از کبود آهن، فولیک اسید.
- کمک به تسریع بهبود در دوره نقاهت بعد از بیماری.
- کمک به پیشگیری سرما خوردگی.
- کمک به افزایش قدرت دفاعی بدن در برابر عفونت با تقویت سیستم ایمنی.
- حاوی مهمترین آنتی اکسیدان های مورد نیاز

### راهنمایی های عمومی:

مطابق دستور پزشک مصرف و از افزایش دوز پرهیز نمایید.

### موارد منع مصرف:

- مکمل های حاوی آهن در افراد مبتلا به همو کروماتوز و هموسیدوز منع مصرف دارد.

### مصرف در دوران شیردهی و بارداری:

به علت وجود مقدار مجاز از هر یک از عناصر مصرف در دوران بارداری منع ندارد. در زنان شیرده تحت نظر پزشک مصرف شود.

### هشدارها:

استفاده از این مکمل در هر شرایطی از سلامت باید توسط یک پزشک بررسی شود.

### احتیاطات:

در صورت وجود هر نوع بیماری خاص قبل از مصرف این فراورده با پزشک خود مشورت نمایید.

### تداخلات دارویی:

مصرف همزمان این فراورده با آنتی سیدها ممکن است جذب آهن را کاهش دهد. بنابر این بهتر است با فاصله زمانی دو ساعت از همدیگر مصرف شود. مصرف همزمان این فراورده با لوتیروکسین ممکن است جذب لوتیروکسین را کاهش دهد. بنابر این بهتر است با فاصله زمانی دو ساعت از همدیگر مصرف شوند.

### مقدار و نحوه صحیح مصرف:

مقدار مصرف معمول این فراورده بصورت زیر است:

- روزانه ۱ قرص، ترجیحا با معده خالی مصرف شود.

### عوارض جانبی:

این فراورده با دوز ذکر شده هیچگونه عوارضی ندارد. اما در دوزهای بالاتر ممکن است عوارض گوارشی مانند: تهوع، استفراغ، اسهال ایجاد کند.

**شرایط نگهداری:** در جای خشک و خنک، دور از نور و رطوبت درون قوطی و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید. فراورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.

از نگهداری و مصرف فراورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.

”اهم مطالب مرتبط با فراورده در برگه راهنما عنوان شده است. برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با پزشک، داروساز یا متخصص تغذیه تماس حاصل فرمایید“

**قرص آهن و فولیک اسید**  
توسط شرکت داروسازی **یا قوت دارو**  
درمان عرضه می گردد.  
**ساخت ایران**

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را به صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا پست الکترونیکی: Excom5@yaghootdaroo.com ارسال فرمایید.

### مراجع و منابع:

Mantidale (the complete drug reference) 36th edition  
Natural Medicine Comprehensive 2013 Database, 2013

تاریخ تدوین: اردیبهشت ۱۴۰۰