

Guidance for use Sepid teb  
Herbo-fiber® Chewable-Lozenge



Consult with your physician before using this product the mentioned information is intended to supplement your general knowledge not substitute of your physicians diagnosis of your nutritionist.

#### Product name:

Sepid teb Herbo-fiber®

Each Herbo-fiber® tablet contain 2000 mg inulin and 1000 mg Fructooligosaccharides, which is available in 6 blisters containing 5 tablet in each one plus a leaflet in a pack.

#### Indications:

- Used for hypercholesterolemia
- Used for hypertriglyceridemia and hyperlipidemia
- Used for weight loss

- Improving gastrointestinal function
- Used for constipation

#### General guidelines:

The mentioned information is intended to supplement your general knowledge, not substitute of your physician's diagnosis or your nutritionist.

Before using this product with your physician in case of having any of below cause:

- If it has allergic reaction with drugs, food and additives
- In case of taking specific medicines
- In case of suffering from any special disease

#### Pregnancy and breast-feeding:

- insufficient reliable information available, avoid using.

#### Precautions:

No case has been reported.

#### Dosage and Administration:

The usual dose this product is as below:

- For treatment of hypertriglyceridemia  
5-7 tablets daily
- For treatment of hypercholesterolemia  
3 tablets three times daily has been used for

up to 6 weeks

- For treatment of constipation  
5-10 tablets daily for 19 days has been used

#### Adverse Reactions:

Each product beside its therapeutically effect may causes some undesirable effects. Although all of these adverse reactions may not seen in a person, consult with physician or pharmacist if below occurs:

Fiber tablet can commonly cause flatulence, bloating, gastrointestinal cramp and intestinal noises. These symptoms become more bothersome at doses over 30 grams inulin.

#### Storage conditions:

- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.
- Store below 30°C in main box and protect from light and humidity.
- **Considering that all the herbal and natural products are ready to absorb humidity and also sensitive to temperature, to keep the product quality highly recommended to keep the product according to mentioned circumstances which is written on the package.**

"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more information."

**Sepid teb Herbo-fiber®** Chewable-Lozenge Tablet, is manufactured by **Sepid teb nia** pharmaceutical Co.

Please send your comments and suggestions to :

**Postbox:** 19395-1737

**Email:**  
customers@sepidteb.com

**Reference:**  
Natural Medicine Comprehensive Database, 2013, P: 674-675 , 895-896

**Date of last revision:**  
April 2015



اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن به دانش عمومی شمامست و جایگزین تشخیص پزشک یا متخصص تغذیه شما نمی باشد.

#### نام فرآورده:

قرص جویدنی - مکیدنی سپیدطب هرپوفیبر®  
هرقرص حاوی ۲۰۰۰ میلی گرم اینولین و ۱۰۰۰ میلی گرم فروکتو اولیگوساکارید (FOS) می باشد که در بسته بندی ۳۰ عددی بصورت ۶ پلیستر ۵ عددی به همراه بروشور درون جعبه عرضه می شود.

#### موارد مصرف:

- کاهنده کلسترول
- کاهنده تری گلیسیرید و چربی
- کاهش وزن

- بهبود عملکرد دستگاه گوارش
- بیوست

#### راهنمایی های عمومی:

اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن به دانش عمومی شمامست و جایگزین تشخیص پزشک یا متخصص تغذیه شما نمی باشد.  
قبل از مصرف این فرآورده در صورت وجود موارد زیر با پزشک یا متخصص خود مشورت نمایید:  
- در صورت داشتن حساسیت خاصی به داروها، غذاها، مواد محافظ و ...  
- در صورت مصرف داروی خاصی.  
- در صورت داشتن بیماری خاصی.

#### مصرف در دوران شیردهی و بارداری:

مطالعات کافی در این زمینه صورت نگرفته است لذا مصرف این فرآورده در زنان باردار و یا مادران شیرده توصیه نمی شود.

#### هشدارها:

- هیچ مورد خاصی گزارش نشده است.

#### مقدار و نحوه صحیح مصرف:

مقدار مصرف معمول این فرآورده بصورت زیر است:  
• جهت درمان تری گلیسرید بالا  
۵ تا ۷ قرص در روز  
• جهت درمان کلسترول بالا  
۳ قرص ۲ بار در روز در صورت نیاز تا ۶ هفته

- جهت درمان بیوست  
۵ تا ۱۰ قرص روزانه تا ۱۹ روز در صورت نیاز

#### عوارض جانبی:

هر فرآورده بموازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:

- مصرف این فرآورده ممکن است سبب نفخ شکم، گرفتگی عضلات دستگاه گوارش، صدای روده، درد های شکمی شود. عوارض جانبی ذکر شده در مقادیر مصرف بالاتر از ۳۰ گرم اینولین شدیدتر می شود.

#### شرایط نگهداری فرآورده:

- دور از نور و رطوبت درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.
- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- از مصرف هر گونه فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.

• با توجه به اینکه تمام محصولات گیاهی و طبیعی مستعد به جذب رطوبت و حساس به دما می باشند جهت حفظ کیفیت محصول دقت فرمایید تا فرآورده حتما در شرایط مندرج در بسته بندی نگهداری گردد.

”اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است و بیماران جهت کسب اطلاعات بیشتر میتوانند با پزشک، داروساز و یا متخصص تغذیه تماس بگیرند.“

قرص مکیدنی - جویدنی سپید طب  
هرپوفیبر® توسط شرکت داروسازی  
سپید طب نیا تولید می گردد.

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به:

صندوق پستی: ۱۷۲۷-۱۹۳۹۵ و یا  
پست الکترونیکی:

customers@sepidteb.com ارسال نمایید.

#### Reference:

Natural Medicine Comprehensive Database,  
2013, P: 674-675, 895-896

#### آخرین تدوین و بازنگری:

اردیبهشت ۱۳۹۴