

# Green Tea Phytosome

## Guidance for use **Green Tea Phytosome** Capsule

**Product Name:** Green Tea Phytosome Capsule

Green tea phytosome capsules are available as 2 blisters of 15 capsules with a leaflet in a cardboard box.

### Each capsule contains:

GreenSelect phytosome 600 mg

### Indications:

This product is used:

- Help to treat the stomach disorders: vomiting and diarrhea.
- Help to lose weight.

### General guidelines:

• The leaflet information is mentioned just to increase your knowledge and does not substitute for your physician or pharmacist's advice.

• Follow your physician's orders and do not increase the dose or period.

Studies have shown that green tea extract can help with brain function, help prevent cancer due to its antioxidant effects, improve gun and tooth health, and help relieve symptoms such as crohn's parkinson's, cardiovascular disorders, and syndrome.

### pregnancy / lactation:

Insufficient reliable information available, not to be used during pregnancy and breastfeeding.

### Contraindications:

- If there is any particular disease or an allergy to any of the components, please consult your doctor before taking this product.
- Green tea extracts might exacerbate liver dysfunction in patints with liver disease.

### Precautions & Warnings:

Care should be taken with patients that have:

- weakened cardiovascular systems
- renal disease
- thyroid hyperfunction
- elevated susceptibility to spasm and certain psychic disorders such as panicky states of anxiety

### Drug Interactions:

- Concurrent use of Green Tea with the following products and herbs not to be recommended:
  - Alkaline medications, bitter orange, caffeine-containing herbs and supplements, creatine, ephedra, folic acid, hepatotoxic herbs and supplements

, iron .

- Anticoagulant/Antiplatelet drugs, herbs and supplements including warfarin, aspirin, clopidogrel, dipyridamole.
- Cocaine, cimetidine
- Some supplements and drugs that can adversely effect the liver include acetaminophen
- ,amiodarone,carbamazepine, isoniazid, methotrexate, methyl dopa.
- MAOIs (Monoamine oxidase inhibitors), Phenobarbital, quinolone
- Antibiotics,theophiline, verapamil.

### How to use:

One capsule once a day or as advised by physician.

### Side effects:

- Green tea can cause nausea, vomiting, abdominal bloating and pain, flatulence and diarrhea.

### Storage conditions:

- Store below 30° C and protect from light and moisture .
- Keep out of reach of children.
- Avoid taking any expired products.

“The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more information.”

**Green Tea phytosome** capsules is manufactured by **Sepid Teb Nia** pharmaceutical Co.  
**MADE IN IRAN**

Please send any comments or suggestions about this product to:

**P.O.Box:** 1511765613 or

**Email:**

customers@sepidteb.com

### References:

Natural Medicines Comprehensive Database  
PDR for Herbal Medicines

### Date of last edition:

February 2021

## گرین تی فیتوزوم

راهنمای مصرف کپسول  
گرین تی فیتوزوم

کپسول گرین تی فیتوزوم در بسته بندی ۳۰ عددی به صورت ۲ بلیستر ۱۵ عددی همراه با برگه راهنمای بیمار عرضه می گردد.

### هر کپسول حاوی:

عصاره خشک چای سبز ۶۰۰ میلی گرم می باشد. چای سبز سرشار از پلی فنولها می باشد که با تکنولوژی فیتوزوم فرآوری شده است. این تکنولوژی سبب افزایش عملکرد عصاره چای سبز در بدن می شود. تحقیقات نشان داده ترکیب پلی فنون با فسفولیپیدها باعث افزایش کارایی و عملکرد مولکول طبیعی می شود. غلظت مواد موثره ایجاد شده در روش فیتوزوم دو برابر روش معمولی میباشد و زمان باقی ماندن این مواد در خون نیز طولانی تر میگردد.

### موارد مصرف:

- کمک به درمان ناراحتی های گوارشی مانند تهوع و اسهال
- کمک به کاهش وزن بدن

**راهنمایی های عمومی:**

اطلاعات مندرج در این راهنما جهت افزودن اطلاعات عمومی شما می باشد و جایگزین تشخیص پزشک یا توصیه های متخصص تغذیه شما نیست.

- فرآورده را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید و از افزایش میزان یا مدت زمان تجویز شده پرهیز کنید.
- در مطالعات انجام شده عصاره خشک چای سبز در کمک به کارایی انجمن، کمک به پیشگیری سرطان با توجه به اثرات آنی اکسیدانی، کمک به سلامت لثه ها و

دندان ها و کمک به علائم بیماری هایی چون کرون، پارکینسون، ناراحتی های قلبی عروقی، سندروم خستگی مزمن، مشکلات پوستی و سنگ های کلیوی کارایی بالایی دارد.

### موارد منع مصرف:

مصرف این فرآورده در موارد ذیل ممنوع می باشد:

- افرادی که به هر یک از اجزای موجود در فرآورده حساسیت داشته باشند.
- افرادی که در معرض بیماریهای کبدی و یا نارسای کبدی می باشند.

### مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

به دلیل عدم وجود مطالعات کافی در این زمینه مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی ممنوع می باشد.

### موارد احتیاط و هشدارها:

- در صورت وجود هر نوع بیماری خاص و یا حساسیت به هر یک از اجزاء فرآورده قبل از مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت نمایید.
- گروه های ذیل نیز باید در مصرف این فرآورده احتیاط لازم را بعمل آورند:

- افرادی که دارای سیستم قلبی- عروقی ضعیفی میباشند
- افرادی که دارای بیماریهای کلیوی می باشند
- افرادی که دارای پرکاری تیروئید می باشند
- افرادی که در معرض درجه بالایی از ناهنجاری های فیزیکی، اسپاسم و حالت های پانیک ناشی از اضطراب می باشند.

### تداخلات دارویی:

- مصرف همزمان این فرآورده با فرآورده های دارویی

و مکمل های خوراکی و گیاهی ذیل ممنوع می باشد:

- داروهای قلبیایی، مرکبات، مکمل ها و داروهای گیاهی حاوی کافئین، کراتین، ادفرا، فولیک اسید و آهن.

- داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین و داروهای ضد تجمع پلاکتی همچون آسپیرین، کلپیدگرویل، دی پیریدامول و غیره.

- کوکائین و سایمتیدین

- مکملهایی که خطر سمیت کبدی دارند و همچنین داروهایی که می توانند عوارض کبدی داشته باشند از قبیل: استامینوفن، آمپورون، کاربامازپین، ایزونیاژید، متوتروکسات، متیل دوبا.

- داروهای مهار کننده مونوآمین اکسیداز، فنوباریتال، آنتی بیوتیکهای کینولون، توفیلین و وراپامیل.

### مقدار و نحوه مصرف:

مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می گردد اما مقدار مصرف معمول بشرح ذیل است:

یک کپسول یک بار در روز.

### عوارض جانبی:

عوارض ناخواسته این محصول عبارتند از:

تهوع، استفراغ، نفخ، درد نواحی بالای شکم و اسهال.

### شرایط نگهداری فرآورده:

- فرآورده را دور از نور و رطوبت در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.
- فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید
- از نگهداری و مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.

"اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است و بیماران جهت کسب اطلاعات بیشتر میتوانند با پزشک یا داروساز تماس بگیرند"

کپسول گرین تی فیتوزوم توسط شرکت داروسازی سپیدتپ نیا تولید و عرضه می گردد.  
**ساخت ایران**

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به

صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا

پست الکترونیکی:

customers@sepidteb.com ارسال نمایید.

### منابع و ماخذ:

Natural Medicines Comprehensive Database  
PDR for Herbal Medicines

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

پنجم ماه سال ۱۳۹۹