

# Carbo Block®

## Carbo Block® Leaflet

**Product Name:** Carbo Block® 500 mg capsule.  
This product is available in 2 blisters containing 15 capsules in each, plus a leaflet in a box.

- Each capsule contains:
    - › White kidney (Phaseolus vulgaris) Extract 500 mg
    - › Chromium (as Picolinate) 100 mcg
    - › Vanadium (as Nicotinate Glycinate) 50 mcg
- White kidney (Phaseolus vulgaris) has been used for many years in South and Central America and today is known as the one of the top product. Beans, by inhibiting the normal activity of the enzyme in the Saliva and the pancreas (alpha-amylase), prevent the carbohydrates from being broken down into simple saccharides, resulting calorie absorption and weight loss. Rare metals, chromium and vanadium can help maintain normal blood Sugar levels. it appears to have beneficial role to improve regulation of insulin action and its carbohydrate, protein and fat metabolism.

### Indications:

- Help to weight loss.
- Helps In high blood pressure acts and as a diuretic.
- Helps In lowering the blood sugar and cholesterol.

### General guidelines:

- The mentioned information is intended to complete your general knowledge, not substitute of your physician's diagnosis.
- Consult with your physician or pharmacist If you need more information and do not raise the dosage of the product.

### Contraindication:

- In patients with liver or kidney disorders.

### Pregnancy and breast feeding:

Due to the lack of adequate studies, this product should be supervised by the physician during pregnancy and lactation.

### Warning:

- If allergic to any type of diet, preservatives or food colors.
- In case of any type of disease.
- In case of taking other me at the same time consult with your physician or pharmacist before use.

### Drug interactions:

No case has been reported.

### Dosage and Administration:

- Adults: as a supplement, 1 capsule should be taken before meal.
- Should not be taken more than 4 capsules in a day.

**Adverse reaction :** Each product beside its therapeutic effects may cause some undesirable effects, although all of these adverse reactions have not seen in a person. Consult with physician or pharmacist if the signs listed below occurs. This product is perfectly tolerable in low dose.

If you take more than the recommended amount:

› fatigue, dizziness, headache, mild digestive problems, such as mild laxative effect, nausea, vomiting and/or abdominal pain may be seen with this supplement.

### Storage conditions:

- Store below 30°C in main box and protect from light and humidity.
- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.

“The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician or pharmacist for more information.”

**Carbo block®** Capsule 500 mg  
licensed by  
**Sepid teb nia** Pharmaceutical Co.  
Made in Iran

Please send your Comments and Suggestions to:

**Postbox:** 1511765613

**Email:**  
customers@sepidteb.com

**References:**  
Herbal Medicine 3<sup>th</sup> Edition.

**Date of last revision:**  
February 2021

راهنمای مصرف کپسول کربوبلاک®  
۵۰۰ میلی گرم

**نام فرآورده:** این فرآورده با نام تجاری سیدطب کربوبلاک® به شکل کپسول ۵۰۰ میلی گرمی در بسته‌بندی ۳۰ عددی بصورت ۲ پلیستر ۱۵ عددی همراه بروشور درون جعبه مقوایی عرضه می‌گردد.

⊙ هر کپسول حاوی مواد به مقادیر زیر می‌باشد:

- < عصاره لوبیا سفید ۵۰۰ میلی گرم
- < کرومیوم (به صورت ملح پیکولینات) ۱۰۰ میکروگرم.
- < وانادیوم (به صورت شلات نیکوتینات گلیسینات) ۵۰ میکروگرم.

لوبیای سفید (با نام علمی فازنولوس ولگاریس) سال‌های منمادی است که به عنوان غذای اصلی در آمریکای جنوبی و مرکزی مصرف می‌گردد و امروزه به عنوان خط اول فرآورده‌های کاهنده وزن شناخته می‌شود. لوبیا با مهار عمل آنزیم طبیعی موجود در بزاق و پانکراس (آلفاآمیلاز) مانع شکسته شدن کربوهیدرات‌ها به قندهای ساده و در نتیجه مانع از جذب کالری بیشتر و کاهش وزن می‌گردد. فلزات کمیاب کروم و وانادیوم به حفظ گلوکز خون در سطح طبیعی کمک کنند. همچنین با تقویت اثر انسولین در نتیجه باعث افزایش متابولیسم کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها و پروتئین‌ها می‌شود.

**موارد مصرف:**

- کمک به کاهش جذب کربوهیدرات و در نتیجه کاهش وزن.
- کمک به پایین آوردن قند و نیز کلسترول خون در بیماران مبتلا به دیابت و کلسترول بالا.
- کمک به کاهش فشار خون با خواص ادرار آور.

**موارد منع مصرف:**

- در صورت وجود مشکلات کبدی و کلیوی.

**راهنمایی‌های عمومی و احتیاط‌ها:**

- در صورت حساسیت به هر نوع رژیم غذایی خاص، مواد نگهدارنده یا رنگ‌های غذایی.
- در صورت ابتلا به هر نوع بیماری.
- در صورت مصرف هم‌زمان با داروهای دیگر با پزشک و یا داروساز مشورت کنید و از دوز مصرفی بپرهیزید. اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن دانش عمومی شماست و جایگزین تشخیص پزشک شما نمی‌باشد.

**مصرف در بارداری و شیردهی:**

به دلیل عدم وجود مطالعات کافی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی می‌بایست زیر نظر پزشک باشد.

**نحوه و مقدار مصرف:**

- ⊙ به عنوان مکمل یک کپسول قبل از هر وعده غذایی اصلی
- ⊙ بیشتر از ۴ کپسول مصرف نشود.

**تداخل‌های دارویی:** موردی گزارش نشده است.

**عوارض جانبی:** هر فرآورده به موازات اثرات درمانی

ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید. این فرآورده به خوبی توسط بدن تحمل می‌شود و عوارض جانبی خاصی وجود ندارد. در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده ممکن است:

< خستگی، سرگیجه، سردرد، مشکلات گوارشی خفیف از جمله، شبیه به یک ملین ملایم، تهوع، استفراغ و یا دل درد دیده شود.

**شرایط نگهداری:**

- در جای خشک و خنک، دور از نور و رطوبت درون قوطی و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری کنید.
- فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.
- از نگهداری و مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری نمایید.

کپسول کربوبلاک® ۵۰۰ میلی گرم  
دارنده پروانه ساخت  
شرکت داروسازی سیدطب نیا  
ساخت ایران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به:  
صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا

پست الکترونیکی:

Customers@sepidteb.com ارسال فرمایید.

مراجع و منابع:

Herbal Medicine 3th Edition.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

بهمن ماه ۱۳۹۹