



Vitamin B12

Sublingual Tablet

Instruction for use
Sepidteb Vitamin B12 sublingual tablet

Product Name: Vitamin B12 1000 mcg sublingual tablet

Each Vitamin B12 sublingual tablet contains: 1000 mcg Cyanocobalamin which is available in 3 blisters containing 10 tablets in each one plus a leaflet in a pack.

Research shows that injection of vitamin B12 is more effective than consuming its tablets or syrups due to the destructive effect of digestive system and stomach acid on medicine. On the other hand as sublingual vitamin B12 is absorbed quickly by capillaries of sublingual, neither have the problem of being destroyed by gastric acid nor have the risks and difficulties of injection like abscess and infection.

Indications:

- Vitamin B12 deficiency in strict vegetarians with an inadequate dietary intake of meat and other animal products.

- Cardiovascular disease.
- Dementia.

General guidelines:

A Ceordug to research this Product is Used:

- In patients suffering from malabsorption syndromes or metabolic disorders.
- Megaloblastosis patients due to Nitrous oxide.
- After gastrectomy or extensive ileal

resection.

- Pernicious anaemia and other microcytic anaemia.
- Neurological disorders due to vitamin B12 deficiency.
- The mentioned information is intended to supplement your general knowledge, not substitute of your physician's diagnosis or your nutritionist.
- Consult with your physician or pharmacist, if you require more information or have any questions.
- Before starting treatment with vitamin B12, deficiency diagnosis should be confirmed by laboratory.
- Prescription of vitamin B12 may hide folic acid deficiency.

Contraindications:

- This product in Leber's disease (Hereditary degenerative disease of the optic nerve) or tobacco amblyopia is prohibited.
- Using this product in case of Hypersensitivity to cobalamin is prohibited.

Pregnancy and breast-feeding:

- In pregnancy this product is classified in category C .Due to vitamin B12 secretion in breast milk,so this product during pregnancy and breast-feeding should be taken under physician supervision.

Warnings:

- No case has been reported.

Precautions:

- Keep out of reach of children.

• Do not use after expiry date.

- Avoid tobacco while taking this product.
- You should be consulted with physician if you are:
 - Allergic to any kind of special diet.
 - Taking any other medicines.
 - Suffering from any special disease.

Drug Interactions:

- Vitamin B12 absorption may be reduced by Neomycin, Aminosalicylic acid, Histamine H₂-antagonists, Oral contraceptives, Omeprazole and Colchicine, thus to avoid Should be used with the appropriate interval.
- Chloramphenicol reduces the effect of vitamin B12.

Dosage and Administration:

- The usual dose is as below:

For adults: 1000 mcg (1 Tablet) daily.

For children: 1000 mcg (1 Tablet) every other day for 7-12 days.

- Preferabley take the product with meal.

Adverse Reactions:

Each product beside its therapeutical effect may causes some undesirable effects. Although all of these adverse reactions may not seen in a person, consult with physician or pharmacist if below occurs:

- In some cases allergic reactions have been seen.

Storage conditions:

- Store below 30°C in main box and protect from light and humidity.

"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more information."

Sepid teb Vitamin B12

Sublingual Tablet contains 1000 mcg cyanocobalamin, is manufactured by

Sepid teb nia pharmaceutical Co.

in Labratory of **Hegmatan Darou**

Gharb Pharmaceutical Co.

Hamedan-Iran

Please send your Comments and Suggestions to:

Postbox: 1511765613

Email: customers@sepidteb.com

References:

Martindale 35th edition

Drug Fact and Comparison 2012

Date of last revision:

October 2020

راهنمای مصرف قرص
زیر زبانی سپید طب ویتامین ب۱۲

نام فرآورده: قرص زیر زبانی ویتامین ب۱۲
(۱۰۰۰ میکروگرم)

هر قرص زیر زبانی ویتامین ب۱۲ حاوی ۱۰۰۰ میکروگرم سیانوکربالامین است و بصورت ۳ بلیستر

به همراه بروشور درون جعبه عرضه می شود.

تحقیقات نشان داده است که تزریق ویتامین ب۱۲ ممکن است کمبود اسید فولیک را پنهان کند.

موارد منع مصرف:

• مصرف این فرآورده در بیماری Leber (بیماری ارشی تحملیل برنده «اتروفی» «عصب بینانی») یا Tobacco amblyopia (اختلالات چشمی در افراد سیگاری) منوع است.

• در موارد حساسیت شدید به کربالامین ها مصرف آن منمنع است.

مصرف در بارداری و شیردهی:

• این فرآورده برای مصرف در دوران بارداری در رده ۷ قرار دارد. ویتامین ب۱۲ در شیر ترشح می شود لذا مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی باید تحت نظر پزشک صورت گیرد.

هشدارها:

• مورد خاصی گزارش نشده است.

احتیاطات:

• فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

• از مصرف فرآورده تاریخ مصرف گذشته خودداری کنید.

• در طبلو مصرف این فرآورده، از مصرف دخانیات

در بیماران دچار دماسن مورد کاربرد می باشد.

• اطلاعات مندرج در این راهنمای در جهت افزودن به داشت عومومی شماتی و جایگزین تشخیص پزشک یا متخصص تقدیمه شمانمی باشد.

• در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر یا هر گونه پرسش با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

• پیش از شروع درمان با ویتامین ب۱۲، تشخیص کمبود آن باید با بررسیهای آزمایشگاهی تأیید شود.

• تجویز ویتامین ب۱۲ ممکن است کمبود اسید فولیک را پنهان کند.

• موارد منع مصرف:

• مصرف این فرآورده در بیماری Leber (بیماری ارشی تحملیل برنده «اتروفی» «عصب بینانی») یا Tobacco amblyopia (اختلالات چشمی در افراد سیگاری) منوع است.

• در موارد حساسیت شدید به کربالامین ها مصرف آن منمنع است.

مصرف در بارداری و شیردهی:

• این فرآورده برای مصرف در دوران بارداری در رده ۷ قرار دارد. ویتامین ب۱۲ در شیر ترشح می شود لذا مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی باید تحت نظر پزشک صورت گیرد.

هشدارها:

• مورد خاصی گزارش نشده است.

احتیاطات:

• فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

• از مصرف فرآورده تاریخ مصرف گذشته خودداری کنید.

• در اختلالات عصبی ناشی از کمبود ویتامین ب۱۲.

در بیماران قلبی.

شده است.
شرایط نگهداری:
دور از نور و رطوبت، درون جعبه اصلی و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

"هم مطلب مرتب با فرآورده در برگ راهنمای نوشته است و مصرف کنندگان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با پزشک، داروساز یا متخصص تغذیه تماس نمایند."

قرص زیر زبانی سپید طب ویتامین ب۱۲ حاوی ۱۰۰۰ میکروگرم سیانوکربالامین توسط شرکت داروسازی سپید طب نیا و در لایران تار داروسازی هگمنان داروی غرب تولید می گردد.
ایران - همدان

لطفاً نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به:
صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۱۳ یا
پست الکترونیکی:

Customers@sepidteb.com

مراجع و منابع:
Martindale 35th edition

Drug Fact and Comparison 2012

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

مهر ۹۶

خودداری کنید.
• شما برای مصرف این فرآورده باید با پزشک مشورت کنید:

- در صورت وجود هر گونه حساسیت به هر نوع رژیم غذایی خاص و یا حساسیت به غذاها احتیاط مصرف نمایید.

- در صورت مصرف هم زمان با داروهای دیگر، در صورت وجود هر گونه بیماری.

تداخلات دارویی:
داروهای نئومالیسین، آمینو سالیسلیک اسید، آنتاگونوستهای گیرنده H2 هیستامینی، فرقه های ضدبارداری، امپرازول، کلشی سین و کتراسیتوهای خوارکی جذب ویتامین ب۱۲ را کاهش می دهد لذا بایستی با فاصله زمانی مناسب از هم دیگر استفاده گردد.

*کلارامفنیکل موجب کاهش اثر ویتامین ب۱۲ می گردد.

مقدار و نحوه صحیح مصرف:

مقدار مصرف در بزرگسالان: ۱۰۰۰ میکروگرم (۱ قرص) در روز.

کودکان: ۱۰۰۰ میکروگرم (۱ قرص) یک روز در میان به مدت ۷ تا ۱۲ روز.

*تجییح فرآورده را بین غذا مصرف نمایید.

عواراض جانبی:

"هر فرآورده به مواد اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شوند، در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید."

*در موارد دیگر اکتشافی آلرژیک با مصرف فرآورده دیده