

# Vitamin B12+ Folic Acid

## Instruction for use B12+Folic Acid sublingual tablet

**Product Name:** Vitamin B12+Folic Acid sublingual Tablet

Each sublingual tablet contains:

Cyanocobalamin 1000 mcg and Folic Acid 1 mg, which is available in 1 Bottle containing 30 tablets plus a leaflet in a pack, plus a leaflet in a box.

Research shows that the injection of vitamin B12 is more effective than consuming its tablets or syrups due to the destructive effect of digestive system and stomach acid on Product. On the other hand as sublingual vitamin B12+Folic Acid is absorbed quickly by sublingual capillaries, neither have the problem of being destroyed by gastric acid nor have the risks and difficulties of injection like abscess and infection.

### Indications:

- Help to folate deficiency, megaloblastic anaemia due to malabsorption of folate and vitamin B12
- General guidelines:
  - The mentioned information is intended to supplement your general knowledge not substitute of your physician's diagnosis or your nutritionist.
  - Consult with your physician or pharmacist, if you require more information or have any question.

### Contraindications, Drug interactions:

According to research:

- ulcerative colitis, hepatic disorders, alcoholism, renal disfunction, hemodialysis, gastrectomy or extensive ileal resection.
- Vitamin B12 deficiency in strict vegetarians with an inadequate dietary intake.
- In patients suffering malabsorption syndromes or metabolic disorders.
- Megaloblastosis patients due to Nitrous Oxide.
- Pernicious anemia and other microcytic anaemias.
- Neurological disorders due to vitamin B12 deficiency.
- Cardiovascular disease.
- Dementia.
- This product is prohibited in Leber's disease (Hereditary degenerative disease of the optic nerve) or tobacco amblyopia is prohibited.
- Using this product in case of Hypersensitivity to cobalamin, cobalt, preservatives, dyes and vitamins is prohibited.
- Parallel with these drugs: fluorouracil, capecitabine, phenytoin, methotrexate, pyrimethamine, chloramphenicol, Primidone neomycin, aminosalicylic acid, histamine H-antagonists, oral contraceptives, omeprazole and colchicine, is prohibited.
- In patients suffering from any kind of Anemia, cancer, epilepsy and vascular disorders, should not be taken.

### Pregnancy and breast-feeding:

- This product is classified in C category, due to secretion in breast milk. Therefore during pregnancy and breast-feeding should be taken under physician supervision, only.

### Warnings:

- Should be used according physician prescription.
- Smoking is prohibited while taking the product.
- Before using, vitamin B12 deficiency diagnosis should be confirmed by laboratory testing

### Precautions:

- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.
- Suffering from any special disease.
- Taking any medicines.
- Allergy to any kind of special diet.

### Dosage and Administration:

- The usual dose is as below:  
Adults: One tablet daily.  
Children: One tablet every other day for 7-12 days.
- Preferably take with meal.

### Adverse Reactions:

- Each product may cause some undesirable effects. Although all of these adverse reactions may not be seen in a person, consult with physician or pharmacist if below occurs:  
Allergic reactions, short breath, difficulty in breathing, skin redness, fever, rashes

### Storage conditions:

- Store below 30°C in the box and protect from light and humidity.

*"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more information."*

**Yaghoot Daroo Darman**  
Sublingual Tablet contains  
1000 mcg cyanocobalamin  
+1mg Folic Acid,  
is manufactured by:  
**Yaghoot Daroo Darman**  
pharmaceutical Co  
Made in Iran

Please send your Comments and Suggestions to:

**Postbox:** 1511765613

**Email:** customers@sepidteb.com

### References:

- USP DI, Drug information for the health care professional 2007, pages: 1457-1459
- Natural Medicines Comprehensive Database: 2013 pages: 658-669, 1586-1593

### Date of last revision:

October 2020

# ویتامین ب۱۲ + فولیک اسید

راهنمای مصرف قرص زیر زبانی  
ویتامین ب۱۲ + فولیک اسید

**نام فرآورده:** قرص زیر زبانی ویتامین ب۱۲ + فولیک اسید (۱۰۰۰ میکروگرم)

هر قرص زیر زبانی ویتامین ویتامین ب۱۲ + فولیک اسید حاوی ۱۰۰۰ میکروگرم سیانوکوبالامین است و بصورت یک قوطی ۳۰ عددی قرص به همراه بروشور درون جعبه عرضه می شود.

تحقیقات نشان داده است که تزریق ویتامین ب۱۲ موثرتر از انواع قرص و یا شربت آن می باشد زیرا سیستم گوارشی و اسید معده بر ساختمان این دارو اثر تخریبی دارد. اما قرص زیر زبانی ویتامین ب۱۲ + فولیک اسید بدلیل آنکه سریعاً توسط مویزگ های زیر زبان جذب می گردد هم مشکل تخریب توسط اسید معده و هم مشکلات و خطرات تزریق مانند آبسه و عفونت را ندارد.

### موارد مصرف:

کمک به کمبود فولات و آهنی (کم خونی) مگالوبلاستیک ناشی از سوء جذب روده ای فولات و ویتامین ب۱۲

### راهنمای عمومی:

طبق تحقیقات انجام گرفته این فرآورده: فولیک اسید در تمامی بیماری هایی که باعث کمبود فولات می شود مورد مصرف دارد مانند: کولیت ges pedal بیماری های کبدی، الکلیسم) بیماری های کلیوی، آهنی (کم 595 همودیالیز گاس ترکتومی یا برداشتن وسیع روده کوچک تب شدید، بیماری های روده ای، رژیم غذایی خاص بارداری و شیردهی. در بیمارانی که دچار سندروم اشکال در جذب ویتامین ها یا بیماریهای متابولیکی هستند.

در بیماران دچار مگالوبلاستی ناشی از Nitrous oxide

در آهنی مهلک (Pernicious) و سایر آهنی های ماکروسیتیک.

در اختلالات عصبی ناشی از کمبود ویتامین ب۱۲. در بیماران قلبی.

در بیماران دچار زوال عقل (Dementia) موثر می باشد.

اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن به دانش عمومی شماسیت و جایگزین تشخیص پزشک یا متخصص تغذیه شمانمی باشد.

قبل از مصرف فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

### موارد منع مصرف:

مصرف این فرآورده در بیماری Leber (آتروفی عصب بینایی) یا Tobacco amblyopia (اختلالات چشمی در افراد سیگاری) ممنوع است.

در موارد حساسیت شدید به کوبالامین، کبالت، مواد محافظ، رنگها و ویتامین ها.

در صورت مصرف برخی داروها نظیر فلئوئاوآراسیل، کاپسیتاین، فنی توئین، متوترکسات، پریمیدون، پریمتامین، کلرامفنیکل، نئوماپسین، امینوسالیسیلیک، اسید

آنتاگونیست های گیرنده H2 هیستامینی، ضدبارداری های خوراکی و امپرازول و کلشی-سین.

در صورت داش تن بیماری های خونی-عروقی، آنژیوپلاستی، انواع کم خونی، سرطان و صرع.

### مصرف در بارداری و شیردهی:

فرآورده در کلاس C قرار می گیرد

با توجه به ترشح در شیر مادر، مصرف در دوران بارداری و شیردهی فقط باید تحت نظر و با تجویز پزشک صورت گیرد.

### هشدارها:

مطابق تجویز پزشک مصرف شود و از افزایش مقدار مصرف پرهیزید.

در طول مصرف فرآورده از مصرف دخانیات خودداری شود.

پیش از مصرف این فرآورده، تشخیص کمبود ویتامین ب۱۲ باید با بررسی های آزمایشگاهی تأیید شود.

### مقدار و نحوه صحیح مصرف:

مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می گردد، اما مصرف معمول به شرح ذیل است:

بزرگسالان: یک قرص در روز  
کودکان: یک قرص، یک روز درمیان به مدت ۷-۱۱ روز.  
ترجیحاً بین غذا مصرف شود.

### عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب، ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته شود، اگرچه همهی این عوارض در یک فرد دیده نمی شود. در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:

واکنش های آلرژیک تنفس کوتاه اشکال: در تنفس خس خس سینه، قرمزی پوست، تب، ضعف عمومی، بثورات جلدی و خارش

### شرایط نگهداری:

فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید. از مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری کنید.

**شرایط نگهداری:** دور از نور و رطوبت، درون جعبه اصلی و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

"اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است. برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با پزشک، داروساز یا متخصص تغذیه تماس حاصل فرمایید"

قرص زیر زبانی ویتامین ب۱۲ +  
فولیک اسید حاوی ۱۰۰۰ میلی گرم سیانو  
کوبالامین توسط شرکت داروسازی  
یاقوت دارو درمان تولید می گردد.  
ساخت ایران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را به صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا پست الکترونیکی: Excom5@yaghootdaroo.com ارسال فرمایید.

### مراجع و منابع:

+ USP DI, Drug information for the health care professional 2007, pages: 1457-1459.  
+ Natural Medicines Comprehensive Database: 2013, pages: 658-669, 1586-1593.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی: مهر ۱۴۰۱