

Vitamin B12+Folic Acid

Sublingual Tablet

Instruction for use **Sepid teb Vitamin B12+Folic Acid** sublingual tablet

Product Name: Vitamin B12+Folic Acid sublingual Tablet

Each sublingual tablet contains:

Cyanocobalamin 1000 mcg and Folic Acid 1 mg, which is available in 3 blisters each containing 10 tablets, plus a leaflet in a box. Research shows that the injection of vitamin B12 is more effective than consuming its tablets or syrups due to the destructive effect of digestive system and stomach acid on Product. On the other hand as sublingual vitamin B12+Folic Acid is absorbed quickly by sublingual capillaries, neither have the problem of being destroyed by gastric acid nor have the risks and difficulties of injection like abscess and infection.

Indications:

- Help to folate deficiency, megaloblastic anaemia due to malabsorption of folate and vitamin B12

General guidelines:

- The mentioned information is intended to supplement your general knowledge not substitute of your physician's diagnosis or your nutritionist.
- Consult with your physician or pharmacist, if you require more information or have any question.

Contraindications, Drug interactions:

According to research:

- ulcerative colitis, hepatic disorders, alcoholism, renal dysfunction, hemodialysis, gastrectomy or extensive ileal resection.
- Vitamin B12 deficiency in strict vegetarians with an inadequate dietary intake.
- In patients suffering malabsorption syndromes or metabolic disorders.
- Megaloblastosis patients due to Nitrous Oxide.
- Pernicious anaemia and other microcytic anaemias.
- Neurological disorders due to vitamin B12 deficiency.
- Cardiovascular disease.
- Dementia.
- This product in Leber's disease (Hereditary degenerative disease of the optic nerve) or tobacco amblyopia is prohibited.
- Using this product in case of Hypersensitivity to cobalamin, cobalt, preservatives, dyes and vitamins is prohibited.
- Parallel with these drugs: fluorouracil, capecitabine, phenytoin, methotrexate, pyrimethamine, chloramphenicol, Primidone neomycin, aminosalicic acid, histamine H-antagonists, oral contraceptives, omeprazole and colchicine, is prohibited.
- In patients suffering from any kind of Anaemia, cancer, epilepsy and vascular disorders, should not be taken.

Pregnancy and breast-feeding:

- This product is classified in C category, due to secretion in breast milk. Therefore during pregnancy and breast-feeding should be taken under physician supervision, only.

Warnings:

- Should be used according physician prescription.
- Smoking is prohibited while taking the product.
- Before using, vitamin B12 deficiency diagnosis should be conformed by laboratory testing.

Precautions:

- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.
- Suffering from any special disease.
- Taking any medicines.
- Allergy to any kind of special diet.

Dosage and Administration:

- The usual dose is as below:

Adults: One tablet daily .

Children: One tablet every other day for 7-12 days.

- Preferably take with meal.

Adverse Reactions:

- Each product may causes some undesirable effects. Although all of these adverse reactions may not be seen in a person, consult with physician or pharmacist if below occurs:

Allergic reactions, short breath, difficulty in breathing, skin redness, fever, rashes,

inflammation and unusual weakness.

Storage conditions:

- Store below 30°C in the box and protect from light and humidity.

"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and you can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more."

Sepid teb Vitamin B12+Folic Acid

sublingual tablet contains 1000mcg cyanocobalamin+ 1mg Folic Acid is, manufactured by **Sepid teb nia** Pharmaceutical Co. in Laboratory of **Hegmatan Darou Gharb** Pharmaceutical Co. Hamedan-Iran

Please send your Comments and Suggestions to:

Postbox: 1511765613

Email: customers@sepideb.com

References:

- USP DI, Drug information for the health care professional 2007, pages: 1457-1459.
- Natural Medicines Comprehensive Database: 2013, pages: 658-669, 1586-1593.

Date of last revision:

October 2020

ویتامین ب ۱۲ + فولیک اسید

قرص زیرزبانی

راهنمای مصرف قرص زیر زبانی
سپیدتپب ویتامین ب ۱۲ + فولیک اسید

نام فرآورده: قرص زیر زبانی ویتامین ب ۱۲ + فولیک اسید

هر قرص زیر زبانی حاوی ۱۰۰۰ میکروگرم سیانوکوبالامین و ۱ میلی‌گرم فولیک اسید است و بصورت ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص به همراه بروشور درون جعبه عرضه می‌شود. تحقیقات نشان داده است که تزریق ویتامین ب ۱۲ موثرتر از انواع قرص و یا شربت آن می‌باشد زیرا سیستم گوارشی و اسید معده بر ساختمان این دارو اثر تخریبی دارد اما قرص زیرزبانی ویتامین ب ۱۲ - فولیک اسید بدلیل آنکه سریعاً توسط مویرگ‌های زیر زبان جذب می‌گردد هم مشکل تخریب توسط اسید معده و هم مشکلات و خطرات تزریق مانند آبرسه و عفونت ندارد.

موارد مصرف:

• کمک به کمبود فولات و آمی (کم خونی) مگالوبلاستیک ناشی از سوء جذب روده‌ای فولات و ویتامین ب ۱۲.

راهنمای عمومی:

طبق تحقیقات انجام گرفته:

- فولیک اسید در تمامی بیماری‌هایی که باعث کمبود فولات می‌شود مورد مصرف دارد مانند: کولیت اولسراتیو، بیماری‌های کبدی، الکلیسم، بیماری‌های کلیوی، آمی (کم خونی)، همودیلیز، گاسترکتومی یا برداشتن وسیع روده کوچک، تب شدید، بیماری‌های روده‌ای، رژیم غذایی خاص، بارداری و شیردهی.
- در بیمارانی که دچار سندروم اشکال در جذب ویتامین‌ها یا بیمارهای متابولیکی هستند.

- در بیماران دچار مگالوبلاستی ناشی از Nitrous oxide.
- در آمی مهلک (Pernicious) و سایر آمی‌های ماکروسیستیک.
- در اختلالات عصبی ناشی از کمبود ویتامین ب ۱۲.
- در بیماران قلبی.
- در بیماران دچار زوال عقل (Dementia) موثر می‌باشد.
- اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن به دانش عمومی شماست و جایگزین تشخیص پزشک یا متخصص تغذیه شما نمی‌باشد.
- قبل از مصرف فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

موارد منع مصرف:

- مصرف این فرآورده در بیماری Leber (آتروفی عصب بینایی) یا Tobacco amblyopia (اختلالات چشمی در افراد سیگاری) ممنوع است.
- در موارد حساسیت شدید به کوبالامین، کیالت، مواد محافظ، رنگها و ویتامین‌ها.

- در صورت مصرف برخی داروها نظیر فلونلوراسیل، کاپسیتابین، فنی توتین، متوترکسات، پریمیدون، پریمتامین، کلرامفنیکل، نئوماپسین، آمینوسالیسیلیک اسید، آنتاگونیستهای گیرنده H2 هیستامینی، ضدبارداری‌های خوراکی و امپرازول و کلشی سین.
- در صورت داشتن بیماری‌های خونی-عروقی، آنژیوپلاستی، انواع کم خونی، سرطان و صرع.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- **فرآورده در کلاس C قرار می‌گیرد**
- با توجه به ترشح در شیر مادر، مصرف در دوران بارداری و شیردهی فقط باید تحت نظر و با تجویز پزشک صورت گیرد

هشدارها:

- مطابق تجویز پزشک مصرف شود و از افزایش مقدار مصرف پرهیزید.
- در طول مصرف فرآورده از مصرف دخانیات خودداری شود.
- پیش از مصرف این فرآورده، تشخیص کمبود ویتامین ب ۱۲ باید با بررسی‌های آزمایشگاهی تأیید شود.

مقدار و نحوه صحیح مصرف:

مقدار و نحوه مصرف توسط پزشک مشخص می‌گردد، اما مصرف معمول به شرح ذیل است:

- بزرگسالان: یک قرص در روز
- کودکان: یک قرص، یک روز در میان به مدت ۱۲-۷ روز.
- ترجیحاً بین غذا مصرف شود.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب، ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته شود. اگرچه همه‌ی این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:

- واکنش‌های آلرژیک، تنفس کوتاه، اشکال در تنفس، خنخس سینه، قرمزی پوست، تب، ضعف عمومی،

بثورات جلدی و خارش.

شرایط نگهداری:

- فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
- از مصرف فرآورده تاریخ گذشته خودداری کنید.
- دور از نور و رطوبت درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.

"اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برهه راهنما عنوان شده است و مصرف کنندگان جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با پزشک، داروساز یا متخصص تغذیه تماس بگیرند."

قرص زیر زبانی سپیدتپب ویتامین ب ۱۲ + فولیک اسید حاوی ۱۰۰۰ میکروگرم سیانوکوبالامین و امیلیگرم فولیک اسید توسط شرکت داروسازی سپید طب نیا و در لابراتوار داروسازی هگمتان داروی غرب تولید می‌گردد.
ایران - همدان

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به: **صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳** یا

پست الکترونیکی:

Customers@sepidteb.com ارسال فرمایید.

مراجع و منابع:

- USP DI, Drug information for the health care professional 2007, pages: 1457-1459.
- Natural Medicines Comprehensive Database: 2013, pages: 658-669, 1586-1593.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

مهر ۹۹