

Instruction for use Argicap®

Product Name:

Argicap® 1000mg Capsule.

(L-Arginine base)

This product is supplied under Argicap® brand name. Each Argicap® capsule contains 1000mg L-Arginine which is available in 2 blisters containing 15 capsules in each one plus a leaflet in a pack.

L-Arginine is an amino acid produced by human body naturally. This amino acid is also found in red meat, poultry, fish, dairy products, wheat germ and flour, coconut, sesame seed and peanuts. L-Arginine is a natural amino acid, beside its stimulating effect on growth hormones also, in the body, is converted to Nitric Oxide compound which causes improving blood supply to body parts, the dilation of blood vessels and stimulating the secretion of growth hormones and insulin. L-Arginine plays an important role in cell division and body growth, helps to healing wound, strengthening the immune system and releasing hormones.

Indications:

- Help the body grow

General guidelines:

According to research, this product helps sexual power in both men and women by

improving blood circulation.

L-Arginine is useful in accelerating recovery and shortening the recovery period after surgery and also helps to reduce the average systolic blood pressure.

The mentioned information is intended to supplement your general knowledge, not substitute of your physician's diagnosis or your nutritionist.

Contraindication:

- In case of having allergy to L-Arginine, avoid using.

Pregnancy and breast-feeding:

Adequate studies have not been performed in this case. Therefore taking this product during pregnancy and breast-feeding must be under physician's supervision. Despite the complete lack of human studies, the results of animal studies shows the secretion of this substances in breast milk, so taking this supplement during lactation is not recommended.

Warnings:

No case has been reported.

Precautions:

- Keep out of reach of children.
- Do not use after expiry date.
- In case of accidental overdosing, call the medicine center.

• You should be consulted with physician if you are:

- Patient with diabetes, renal and kidney failure or high Blood pressure.
- Suffering from any special disease.
- Allergic to any special diet.

Drug Interactions:

Consult with your physician if you use other medicines.

Dosage and Administration:

• The usual doses are as below:

For adults: 1000 to 3000 mg (2-6 capsules) orally as once or divided to two doses per day.

For Children: 1000 mg (2 capsules) orally as once or divided to two doses per day.

• To prevent gastrointestinal side effects, you can take the capsule with a meal.

Adverse Reactions:

"Each product beside its desirable effect may cause some undesirable effects, although all of these adverse reactions may not be seen in a person. Consult with physician or pharmacist if following reactions occur": For oral consumption of L-Arginine significant side effects have not been reported, but in some cases side effects such as headache, nausea, vomiting, gastrointestinal adverse effect and flushing have been reported.

Storage conditions:

Store in main pack, below 30°C and protect from light and humidity.

"The most important information of this product is mentioned in the leaflet and patient can consult with physician, pharmacist or nutritionist for more information."

Argicap® 500 Capsule is manufactured by **Sepid Teb Nia** Pharmaceutical Co.

Made in IRAN

Please send your Comments and Suggestions to:

Postbox: 1511765613

Email: customers@sepidteb.com

References:

Martindale 35th edition

Date of last revision:

November 2020

راهنمای مصرف کپسول آرژن کپ®

نام فرآورده:

کپسول آرژن کپ® ۱۰۰۰ میلی گرم.

(ال-آرژنین پایه)

این فرآورده با نام تجاری آرژن کپ® عرضه می گردد. هر کپسول آرژن کپ® حاوی ۱۰۰۰ میلی گرم ال-آرژنین خالص و به صورت ۲ بلیستر ۱۵ عددی همراه با پروشور درون جعبه عرضه می گردد.

اسید آمینه ال-آرژنین در بدن به طور طبیعی تولید می گردد، علاوه بر آن در رژیم غذایی روزانه مانند گوشت قرمز، گوشت ماکیان، ماهی، فرآورده های لبنی، جوانه و آرد گندم، نارگیل، کنجد، بادام زمینی و ... نیز یافت می شود. ال-آرژنین یک آمینو اسید طبیعی است که ضمن اینکه محرک ترشح هورمون رشد است در بدن به ترکیبی به نام نیتریک اکساید تبدیل می شود که این ترکیب موجب اتساع عروق خونی و بهبود خون رسانی به اعضا و نیز تحریک ترشح هورمون رشد و انسولین می گردد.

ال-آرژنین نقش مهمی در تقسیم سلولی و رشد و نمو بدن، بهبود زخم ها، تقویت سیستم ایمنی بدن و آزاد سازی هورمون ها ایفا می کند.

موارد مصرف:

• کمک به رشد و نمو بدن.

راهنمایی های عمومی:

طبق تحقیقات انجام گرفته این فرآورده به سبب بهبود گردش خون، موجب کمک به قوای جنسی در هر دو جنس مرد و زن می شود، این فرآورده در تشریح بهبودی

و کوتاه شدن دوران نقاهت پس از اعمال جراحی مفید می باشد و به کاهش میانگین فشار خون سیستولیک کمک می کند.

اطلاعات مندرج در این راهنما در جهت افزودن به دانش عمومی شماست و جایگزین تشخیص پزشک یا متخصص تغذیه شما نمی باشد.

موارد منع مصرف:

• در صورت حساسیت به ال-آرژنین از مصرف آن خودداری نمایید.

مصرف در بارداری و در شیردهی:

در خصوص مصرف این فرآورده در بارداری و شیردهی مطالعات کافی انجام نشده است، لذا مصرف این فرآورده در دوران بارداری باید تحت نظر پزشک صورت پذیرد. همچنین با وجود عدم تکمیل مطالعات انسانی، نتایج حاصل از بررسی های حیوانی، بیانگر ترشح این دارو در شیر مادر بوده و به همین دلیل مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی گردد.

هشدارها:

هیچ موردی گزارش نشده است.

احتیاطات:

• فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
• از مصرف فرآورده تاریخ مصرف گذشته خودداری کنید.
• در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقادیر توصیه شده به مراکز درمانی مراجعه نمایید.
• شما برای مصرف این فرآورده باید با پزشک مشورت کنید اگر:

-از بیماران دیابتی، افراد با نارسایی کبد و کلیه و همچنین فشار خون می باشید.
-دچار بیماری خاصی هستید.
-دچار حساسیت به هر نوع رژیم غذایی خاص می باشید.

تداخلات دارویی:

در صورت استفاده از سایر داروها با پزشک خود مشورت نمایید.

مقدار و نحوه صحیح مصرف:

• مقدار مصرف معمول بشرح زیر است:
مقدار مصرف بزرگسالان: روزانه ۱۰۰۰ تا ۳۰۰۰ میلی گرم (۱-۳ عدد کپسول) خوراکی به صورت یک یا دو دوز منقسم.
مقدار مصرف کودکان: روزانه ۱۰۰۰ میلی گرم خوراکی به صورت یک دوز.
• به منظور جلوگیری از عوارض گوارشی می توانید آن را به همراه غذا میل نمایید.

عوارض جانبی:

"هر فرآورده بموازات اثرات مطلوب ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید."
برای مصرف خوراکی ال-آرژنین عوارض جانبی قابل توجهی گزارش نشده ولی گاهی تهوع، استفراغ، برافروختگی، سردرد یا عوارض گوارشی در بعضی افراد دیده می شود.

شرایط نگهداری:

فرآورده را دور از نور و رطوبت درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.

"اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است و مصرف کنندگان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با پزشک، داروساز یا متخصص تغذیه مشورت نمایند."

کپسول آرژن کپ® ۱۰۰۰ توسط شرکت داروسازی سپید تب نیا عرضه می گردد.

ساخت ایران

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا بست الکترونیکی: customers@sepidteb.com ارسال فرمایید.

مراجع و منابع:

Martindale 35th edition

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

آذرماه ۱۳۹۹