



**ACETAMINOPHEN 500mg
IBUPROFEN 200mg**

Instruction for use Acetaminophen + Ibuprofen

ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets contains two ingredients paracetamol and ibuprofen that together deliver temporary relief of acute (short term) pain and/or inflammation associated with back pain, dental pain, period pain, migraine headache, cold and flu symptoms, tension headache, muscular pain, headache, sore throat, rheumatic pain & non-serious arthritic pain. Paracetamol works to stop the pain messages from getting through to the brain. Paracetamol also acts in the brain to reduce fever. Ibuprofen belongs to a family of medicines called non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs). This group of medicines work by relieving pain, inflammation (swelling, redness, soreness) and fever. Your doctor or pharmacist may have given you this medicine for another use. ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets are not recommended for children under 12 years of age. If you want more information, ask your doctor or pharmacist.

Before you take ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets
When you must not take it:
You should not take ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets if you are allergic to:
Paracetamol
Ibuprofen
Aspirin
Other NSAIDs or any of the ingredients in this product.
The symptoms of an allergic reaction may include:
Shortness of breath
Wheezing or difficulty breathing
Swelling of the face, lips, tongue or other parts of the body
Rash, itching or hives on the skin
Stomach ache, fever, chills, nausea and vomiting, fainting. If you are allergic to aspirin or NSAIDs medicines and take
ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets these symptoms may be severe.
Do not take ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets if you are also taking any other medicines that contain one or more NSAID medicine, whether prescribed by your doctor or obtained without prescription.
Several medicines used to treat headache, period pain and other aches and pains contain aspirin or NSAIDs. If you are not sure if the medicines you are taking contain these ingredients, ask your pharmacist.

Do not take this medicine if you are pregnant or plan to become pregnant.
Ibuprofen should not be taken at all during the last 3 months of pregnancy including the last few days before expected birth. Unless advised by a medical doctor, do not take Ibuprofen during the first 6 months of pregnancy.

Do not take this medicine if you have any of the following conditions:

- Asthma, bronchitis, emphysema or other acute breathing difficulties
Bleeding from the rectum (back passage), have black sticky bowel motions (stools) or bloody diarrhea
If you have a stomach ulcer
Recent vomiting of blood or material that look like coffee grounds
- Liver or kidney disease
- Heart problems
- Do not take this medicine if you regularly drink large quantities of alcohol.

Ask your doctor or pharmacist about taking ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets if you are breastfeeding.

Do not use ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets in children under 12 years.

Ask your doctor or pharmacist about taking ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets if you are over 65 years of age and have kidney or respiratory problems.

Do not use it after the expiry date (EXP) printed on the pack. If you take it after the expiry date it may have no effect at all, or worse, have an entirely unexpected effect.

Do not use ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets if the packaging is torn or shows signs of tampering.

Before you start to take it

Do not take ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets with other medicines containing paracetamol or ibuprofen, aspirin, salicylates or with any other anti-inflammatory medicines, unless advised to do so by a doctor or pharmacist.

You must tell your pharmacist or doctor if:

You have allergies to any ingredients of this product.

You have any ever had of these conditions:

Liver, kidney or heart problems
Asthma, or have suffered in the past from asthma.

You drink large quantities of alcohol, You have a history or drug or alcohol abuse

Recent surgery on the stomach or intestines

Previous history of ulcers

If you currently have any of these conditions you should not take this medicine.

Ask your pharmacist about taking this medicine if you are breastfeeding. Small amounts of ibuprofen and paracetamol pass into the breast milk.

Taking other medicines

Tell your pharmacist or doctor if you are using any other medicines including any of the following medicines:

Aspirin, salicylates or other NSAID medicines.

Warfarin or other medicines used to stop blood clots or thin the blood.

Zidovudine a medicine used to treat HIV infection.

Lithium and other medicines used to treat depression or anxiety e.g. MAOIs (even if taken within the last 14 days).

Medicines to treat epilepsy

Metoclopramide, a medicine used to control nausea and vomiting
Propranolol, a drug used to treat stomach ulcers

Chloramphenicol, an antibiotic used to treat ear and eye infections
Medicines used to relieve stomach cramps or spasms

Medicines such as prednisone, prednisolone and cortisone, which reduce the activity of your immune system

Probenecid, as drug used to treat high uric acid levels in blood associated with gout

Colestyramine, as drug used to reduce blood cholesterol

Methotrexate, a medicine used to treat arthritis and some types of cancer

Diuretics, also called fluid tablets

Medicines used to treat high blood pressure or other heart conditions

These medicines may be affected by ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets or affect how well ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets work.

Your doctor or pharmacist can tell you what to do if you are taking any of these medicines.

You should also tell your pharmacist or doctor about any other medicines that you have bought without a prescription from either your pharmacy, supermarket or health food shop.

If you have not told your pharmacist or doctor about any of these things, tell him/her before you take any

ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets.

How to take ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets

The label on your pack ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets will tell you how to take your medicine and how often. If you are unsure about the directions ask your doctor or pharmacist.

How much to take

The usual dose of ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets are:

Adults and children over 12 years: 1 tablets three times a day when necessary (every 8 hours).

How long to take it

Adults: Do not take this medicine for longer than 3 days at a time unless advised to by a doctor.

Adolescents 12 - 17 years: Do not take this medicine for longer than 2 days at a time, unless advised to by a doctor.

Do not take more than 3 tablets in a 24 hour period.

Keep to the recommended dose. If ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets are not adequately controlling your pain, do not increase the dose. Please see your doctor.

Do not give this medicine to children under 12 years of age.

As with other NSAIDs, excessive or prolonged use of ibuprofen may increase the risk of heart attack, stroke or liver damage.

talk to your doctor or pharmacist.

How to take it

Swallow tablet whole with a little water or other liquid.

The directions given to you by your pharmacist or doctor may be different from the information in this leaflet. If you are unsure what dose to take ask your pharmacist or doctor.

If you take too much (Overdose)

Immediately go to your nearest hospital, if you think that you or anyone else may have taken too much

ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets.

Do this even if there are no signs of discomfort or poisoning. You may need urgent medical attention because of the risk of delayed, serious liver damage with an overdose of paracetamol.

If you take too many tablets you may feel nauseous or have upset stomach, experience vomiting and gastric irritation, feel light headed, dizzy or drowsy. Excitability, convulsions and unconsciousness may be experienced in rare cases.

While you are taking ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets

Things you must do:
Take ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets exactly as your pharmacist or doctor has told you to.

Tell all your doctors, dentists and pharmacists that you are taking ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets.

Tell your doctor or pharmacist if you become pregnant while taking ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets.

Things you must NOT do
Do not use this medicine to treat any other complaint unless your doctor or pharmacist says it is safe. Do not give this medicine to anyone else even if they have the same symptoms as you.

Adults: Do not take this medicine for longer than 3 days at a time unless advised to by a doctor.

Adolescents 12 - 17 years: Do not take this medicine for longer than 2 days at a time, unless advised to by a doctor. Do not give this medicine to children under 12 years of age. Do not take more than the recommended dose unless your doctor tells you to.

Do not take this medicine if you are taking other medicines that contain aspirin, paracetamol, ibuprofen, salicylates or other anti-inflammatory medicines or other medicines for pain relief.

Things to be careful of:
ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets may cause dizziness or drowsiness in some people, especially after the first dose.

If affected do not drive a car, operate machinery or do anything else that could be dangerous if you are dizzy or drowsy.



ACETAMINOPHEN 500mg IBUPROFEN 200mg

Instruction for use Acetaminophen + Ibuprofen

Children should not ride bikes if affected and should be supervised to avoid potential harm.
Avoid drinking alcohol. Drinking large quantities of alcohol while taking paracetamol may increase the risk of liver side effects.

Side Effects

Tell your doctor or pharmacist as soon as possible if you do not feel well while taking

ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets.

Like other medicines, ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets can cause some side effects. If they occur, they are most likely minor and temporary. However, sometimes they are serious and need medical treatment.

Ask your doctor or pharmacist to answer any questions you may have.

Tell your pharmacist or doctor if you notice any of the following and they worry you:

Nausea
Vomiting
Stomach pain
Diarrhoea
Heartburn, indigestion
Dizziness
Light-headedness
Drowsiness

Be careful driving or operating machinery until you know how ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets affect you.

The above list includes the more common side effects of your medicine. They are usually mild.

Tell your doctor as soon as possible if you notice any of the following:

Skin rashes
Yellowing of the skin and eyes also called jaundice
Painful red areas with blisters and peeling layers of skin which may be accompanied by fever and/or chills
Flushing of the face
Fast heartbeat.

The above list includes serious side effects that may require medical attention. Serious side effects are rare for low doses of this medicine and when used for a short period of time.

If any of the following happen, stop taking ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets and tell your pharmacist or doctor immediately or go to nearest hospital:

Vomiting blood or material that looks like coffee grounds.

Bleeding from the back passage, black sticky bowel motions (stools) or bloody diarrhoea.

Swelling of the face, lips or tongue which may cause difficulty in swallowing or breathing.

Swelling of other parts of the body

Asthma, wheezing, shortness of breath, pain or tightness in the chest

Sudden or severe itching, skin rash, hives, skin peeling

The above list includes very serious side effects. You may need urgent medical attention or hospitalisation.

If you believe ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets are not working well for you, do not increase the dose. Please see your pharmacist or doctor.

Some people may get other side effects not listed above.

Tell your pharmacist or doctor you notice anything else that making you feel unwell.

After taking ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets

Storage

Keep your tablets in the blister pack until it is time to take them.

If you take the tablets out of the box or the blister pack they will not keep well.

Keep ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets in a cool dry place where the temperature stays below 25°C.

Heat and dampness can destroy some medicines.

Do not leave ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets in the car on hot days.

Do not store ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets or any other medicine in the bathroom or near a sink.

Keep ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets where young children cannot reach it.

Disposal

If your pharmacist or doctor tells you to stop taking the tablets, ask your pharmacist what to do with any tablets that are left over.

This is not all the information that is available on

ACETAMINOPHEN+IBUPROFEN STN(SEPID TEB NIA) tablets.

If you have any more questions or are not sure about anything, ask your doctor or pharmacist.

Acetaminophen-ibuprofen tablets are packed in 3 blisters of 10 pieces and with a guide leaf in a 30-piece cardboard box and are supplied by Sepid Teb nia Pharmaceutical Company.

Please send your Comments and Suggestions to:

Postbox: 1511765613

Email: customers@sepidtheb.com

References:

BNF76

Date of last revision:

Aug.2021

راهنمای مصرف قرص استامینوفن+ایبوپروفن

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و با توصیه آن به دیگران خودداری کنید.

این دارو، دارای دو ماده موثره استامینوفن و ایبوپروفن می باشد و جزء گروه داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی است.

این دسته داروها درد و التهاب را کاهش داده و همزمان باعث کاهش ورم و دمای بدن می گردند. استامینوفن ضد درداست که از راهی متفاوت از ایبوپروفن باعث از بین رفتن درد و تب می گردد. این دارو برای از بین بردن موقت درد های کم تا متوسط ناشی از میگرن، سردرد، درد کمر، دندان درد، دردهای روماتیسمی و عضله ای، علائم سرما خوردگی و آنفلوآنزا، تب و درد گلو استفاده می شود.

قبل از مصرف این دارو مندرجات روی جعبه و دستورالعمل آن را به دقت مطالعه فرمایید و در موارد زیر با پزشک خود مشورت نمایید:

اگر به استامینوفن، ایبوپروفن و یا دیگر اجزای این دارو حساسیت دارید.

اگر به آسپرین و یا سایر داروهای ضد درد حساسیت دارید. اگر دارای زخم و یا خونریزی معده و یا دژندوم هستید.

اگر دارای اختلال در انعقاد خون هستید.

اگر از نارسایی قلب، کلیه، کبد رنج می برید

اگر در سه ماهه آخر بارداری هستید.

جهت کاهش اختلالات گوارشی دارو را با غذا و همراه یک لیوان آب یا شیر بعد از غذا میل کنید.

مصرف الکل با این دارو خطرناک است و می تواند عوارض جانبی آن را تشدید کند.

این دارو را بیش از ۳ روز مصرف نکنید.

اگر علائم برطرف نشد و یا تشدید شد به پزشک اطلاع دهید.

اگر هر یک از عوارض جانبی تشدید گردید و یا شما با عارضه ای مواجه شدید که در این بروشور ذکر نشده است. آنچه باید قبل از مصرف این دارو بدانید: این دارو را در موارد زیر استفاده نکنید.

چنانچه هر محصول دیگری حاوی استامینوفن مصرف می کنید، اگر داروهای برطرف کننده درد حاوی ایبوپروفن، آسپرین در دوزهای زیاد (بیش از ۷۵ میلیگرم در روز) و یا دیگر ضد التهاب های غیر استروئیدی مصرف می کنید. اگر کمتر از ۱۸ سال دارید.

در صورت داشتن آسم، داشتن لوپوس اریتماتوس، داشتن اختلالات گوارشی (مانند بیماری کرون، زخم گوارشی) اگر در ۶ ماهه ابتدای بارداری هستید و یا قصد باردار شدن دارید. در صورت شیردهی.

در صورت داشتن عفونت (این دارو ممکن است علائم ناشی از عفونت مانند درد و تب را پنهان نماید). واکنش های جدی پوستی یا این دارو گزارش شده است چنانچه بعد از مصرف دارو دچار راش پوستی، تاول و یا علائم ناشی از حساسیت داشتید.

در صورت داشتن نارسایی قلبی، آنژین (درد قفسه سینه)، در صورت داشتن حمله قلبی، در صورت جراحی بای پس، بیماری عروق سرخرگی محیطی،

در صورت داشتن فشار خون بالا، داشتن دیابت، کلسترول بالا، اختلالات این دارو با سایر داروها:

ترکیبات حاوی استامینوفن، آسپرین، ایبوپروفن.

این دارو با ترکیبات کورتیکواستروئید و آنتی بیوتیک ها مانند کلرامفنیکل یا کینولین ها، داروهای ضد تهوع مانند متوکلوپرامید، دومپرون، داروهای ضد انعقاد مانند تیکلوپیدین، وارفارین، آسپرین، داروهای محرک قلب مانند گلیکوزیدها، داروهای ضد کلسترول بالا مانند کلستیرامین، دیورتیک ها، داروهای ضد فشارخون بالا مانند کاپتوپریل و آنلولول و نوزارتان، داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مانند متوترکسات و سیکلوفورین و تاکرولیموس، داروهای ضد جنون و افسردگی مانند لیتیم و اس اس آر ها، میفنرستون، زیدوودین، بارداری و شیر دهی:

در صورت بارداری و یا شیر دهی، با پزشک یا داروساز مشورت کنید. این دارو را در ۳ ماهه آخر بارداری مصرف نکنید.

در صورتی که در ۶ ماهه اول بارداری هستید با پزشک یا داروساز مشورت کنید، ایبوپروفن متعلق به دسته داروهایی است که ممکن است باعث نقص در بارداری شود.

در صورتیکه قصد بارداری دارید پزشک خود را مطلع سازید. روش مصرف دارو:

این دارو به صورت خوراکی در مدت کوتاه مصرف می شود. دارو را بیش از سه روز مصرف نکنید.

یک قرص را به همراه آب و غذا، تا سه نوبت در روز مصرف کنید، حداقل ۶ ساعت بین دوز ها وقفه باشد. اگر با مصرف یک قرص در سه نوبت علائم برطرف نشد می توانید تا دو قرص در هر نوبت مصرف کنید، بیش از ۶ قرص در روز مصرف نشود. در صورت مصرف بیش از مقدار گفته شده به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه شود. علائم مسمومیت و مصرف بیش از حد شامل تهوع و استفراغ، درد معده، سر درد، صدای زنگ در گوش، گیجی حرکات لرزش چشم، در دوز های زیاد خواب آلودگی، درد قفسه سینه، تپش قلب، از دست دادن هوشیاری، تشنج (خصوصا در بچه ها)، ضعف، خون در ادرار، احساس سرما، اشکال در تنفس و آسیب کبد. در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک و مشاهده علائم ذکر شده، بیمار باید سریعاً به مراکز درمانی منتقل گردد. چنانچه دارو را به طور مرتب مصرف می کنید، در صورتی که یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید به محض به یاد آوردن مصرف کنید ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد، از مصرف این نوبت خودداری کنید و برنامه معمول دارویی خود را ادامه دهید و مقدار مصرف را نیز دو برابر نکنید.

عوارض جانبی:

هر دارو به موانع اثر درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه تمام این عوارض در یک فرد دیده نمی شود. در صورت بروز هر یک از عوارض زیر به داروساز یا پزشک خود اطلاع دهید در صورت داشتن سوزش معده و سوء هاضمه و علائمی مانند خونریزی در دستگاه گوارش (درد شدید معده، استفراغ حاوی خون و یا به رنگ قهوه، خون در مدفوع)، داشتن التهاب در پوشش مغز (علائمی مانند سفتی گردن، سردرد، تب یا احساس بیماری، احساس بیهودگی)، داشتن علائم آلرژی (ورم صورت، زان یا گلو، مشکل در تنفس، بدتر شدن آسم)، داشتن واکنش های پوستی مثل تاول، احتیاس مایعات، فشار خون بالا، مشکلات کبدی مانند زرد شدن پوست و سفیدی چشم، مشکلات کلیه مانند افزایش یا کاهش ادرار، ورم پاها، نارسایی قلبی مانند ورم و تنگی نفس، واکنش های شدید پوستی مانند سندرم DRESS شامل جوش پوستی، تب، ورم غدد لنفاوی و افزایش میزان انوزوفیل، حساسیت پوستی به نور، اثرات جانبی دیده شده در جمعیت ۱ تا ۱۰ نفر شامل درد در ناحیه معده، اسهال، افزایش در آتزم های کبدی، تعریق. اثرات جانبی دیده شده در جمعیت ۱ الی ۱۰۰ نفر شامل سردرد، گیجی، بیوست جوش پوستی، تورم در صورت و خارش، کاهش تعداد گلبول های قرمز خون یا افزایش در پلاکت ها.

اثرات جانبی نادر در جمعیت بین ۱ تا ۱۰۰۰ نفر شامل کاهش سلول های خون

که عوارضی مانند گلودرد و زخم دهان و علائم شبه سرماخوردگی، خستگی مفرط، خون دماغ را موجب می شود، اختلال در بینایی، صدای زنگ در گوش، حس چرخیدن، گیجی، افسردگی، توهم، خستگی، داروهای مانند این دارو خطر افزایش کمی در حمله قلبی یا سکته دارند. در صورت بروز هر یک از این علائم با پزشک، داروساز مشورت کنید. شرایط نگهداری:

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

دارو را در دمای اتاق، دور از تابش مستقیم خورشید نگهداری کنید.

از مصرف دارو های تاریخ گذشته خودداری نمایید.

قرص های استامینوفن - ایبوپروفن به صورت ۳
بلیستر ۱۰ عددی و به همراه یک برگ راهنما درون
جعبه مقوایی ۳۰ عددی بسته بندی و توسط شرکت
داروسازی سپید طب نیا عرضه می گردد.

لطفا نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این فرآورده به صندوق پستی: ۱۵۱۱۷۶۵۶۱۳ و یا
پست الکترونیکی: customers@sepidteb.com ارسال فرمایید.

مراجع و منابع:

BNF76

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی:

شهریور ۱۴۰۰