

Melatonin Pura

قرص تنظیم کننده خواب طبیعی کمک به درمان سر دردهای میگرنی، آنتی اکسیدان قوی و ضد سرطان

موارد مصرف:

این محصول اختصاصاً برای سالخوردهگان دارای اختلالات (مشکلات) خواب توصیه می‌شود. این مکمل کمک موثری در کاهش استرس که عامل اختلالات و مشکلات خواب شبانه است می‌باشد. همچنین به نظر می‌رسد که در تنظیم ریتم شبانه روزی (۲۴ ساعته) کمک نموده و در اجتناب و کاهش اختلالاتی که به پرش ناگهانی از خواب می‌باشد موثر است. این قرص از سری مکمل های ESI از گروه Relax Natural Sleep Line می‌باشد.

مواد فعال و مؤثر در یک قرص:

Nutrients' intake	per 1 tablets
Melatonin	3 mg



اثرات اصلی مواد مؤثر و فعال

• Melatonin: هورمونی است که توسط اپی فیز (اپی فیز به نام Pineal body نامیده می‌شود که در قاعده مغز قرار گرفته است و به آن غده صنوبری یا غده کاجی نیز می‌گویند) ساخته می‌شود.

(Melatonin = N-acetyl -3- methoxytryptamine) عمدتاً در طول شب ترشح می‌شود تولید این هورمون در ابتدای دوران کودکی حداکثر بوده و پس از سن ۲۰ سالگی تولید آن کاهش می‌یابد، در حدود سن ۴۵ سالگی کاهش پیدا کرده و تقریباً در سالخوردهگی و کهولت تولید آن متوقف می‌شود.

ترشح این هورمون تابع ریتم شبانه روزی است. تولید و ترشح آن در غروب شروع شده و در خلال شب به حداکثر می‌رسد و در صبح روز بعد به حداقل رسیده و در طول روز بسیار پائین می‌ماند.

در تاریکی وقتی سلولهای عصبی شبکیه چشم به وسیله نور تحریک نمی‌شود هیپوتالاموس، اپی فیز را تحریک کرده که تولید ملاتونین نماید. بکار بردن ملاتونین خارج از بدن (قرص های ملاتونین) کمک به جلوگیری از اختلالات بافتی و اضمحلال (نابودی و کم شدن) ذهنی و جسمی ناشی از پیری می‌نماید و برای اطمینان از استراحت کافی در خواب شبانه استفاده می‌شود. زیرا تنظیم کننده ریتم خواب آلودگی خواب شبانه می‌باشد. ملاتونین مانع از پیر شدن غده pineal می‌گردد، زیرا دارای اثر قدرتمند ضد پیری در این غده می‌باشد.

در صورت مصرف ملاتونین خارجی (قرص های ملاتونین) سرعت پیر شدن غده pineal کاهش یافته، بنابراین فرایند کلی پیری در بدن کند می‌گردد. همچنین فرآیندهای اضمحلال بافتی، ذهنی و جسمی که از مشخصه های پیری است کاهش می‌یابد. ملاتونین رادیکال آزاد را بهتر از عناصر آنتی اکسیدان کاهش می‌دهد. از نظر مقایسه با ویتامین E قدرت آن ۲ برابر ویتامین E بوده و ۵ برابر از گلووتاتیون (Glutathione) قوی تر است. از آنجا که ملاتونین هم در آب و هم در چربی قابل حل است، در هر محیطی با رادیکال های آزاد مبارزه می‌کند و خاصیت ضد سرطانی نیز دارد.

اگر میزان تولید ملاتونین های داخلی بدن کاهش یابد، مصرف ملاتونین خارجی (قرص های ملاتونین ۳ و ۵ میلی گرمی) آن را جبران نموده و بر عکس آن، در شرایطی که میزان تولید داخلی از قبل در بدن بالا باشد، مصرف ملاتونین خارجی تاثیر منفی و سوئی نخواهد داشت. زیرا بدن مقدار لازم را در خود نگاه داشته و مقدار اضافی را از طریق ادرار از بدن دفع می‌کند.

یکی از علت های بروز سردردهای میگرنی افزایش تولید نیتریک اکساید در بدن میباشد. ملاتونین نیتریک اکساید اضافی بدن را جمع آوری و از طریق ادرار دفع مینماید، در نتیجه موجب درمان سردرد های میگرنی می‌گردد.

دستور مصرف:

روزانه ۱ تا ۲ قرص را با مقداری آب، ترجیحاً شبها قبل از خواب میل نمایند.



قرص ملاتونین

قرص تنظیم کننده خواب طبیعی کمک به
درمان سردردهای میگرنی، آفتی اکسیدان
قوی و ضد سرطان

3 mg



شرکت بین المللی عسل داروکیش

نماینده انحصاری کارخانه ESI ایتالیا در خاورمیانه

دارای مجوز رسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

تلفن مشاوره پزشکی: ۰۲۱)۲۶ ۲۰۴۱۴۷

Web: www.asaldarookish.com | E.mail: customer@asaldarookish.com

MADE IN ITALY

این محصول صرفاً مکمل رژیمی، غذایی بوده و برای تشخیص، پیشگیری و یا درمان نمی باشد